

ケアサポートセンター

# 十思 だより

## 小規模多機能型

## 居宅介護

# 3月

社会福祉法人 長岡福祉協会 首都圏事業部  
ケアサポートセンター十思  
小規模多機能型居宅介護

〒103-0001 東京都中央区日本橋小伝馬町5番19号  
十思スクエア別館 3階  
TEL 03-6264-9971 / FAX 03-6264-9972

春を探しに...



ひなまつり



室町のおかめ桜

茅場橋の梅 鳩が飛び立った瞬間



資生堂パーラーのケーキを買いに



日本橋の裏通りはおかめ桜が満開でした



お雛菓子  
ありがとうございます

3.11  
慰霊の鐘撞き  
十思公園



僕も参加



## 十思十色

ケアサポートセンター十思、今月の「1枚」



奥様の好きなところは?という質問に対して  
即答できるご主人。素敵なご夫婦です。

管理者  
より

東日本大震災の発生から13年が経過し十思公園では今年も3/11に慰霊の鐘撞きがありました。今年は能登半島地震で犠牲になられた方の慰霊と復興も祈念した鐘撞きとなり今年もご利用者と一緒に参加させていただきました。最近では地震が続く、大きな地震がいつ東京を襲ってもおかしくないという不安がよぎります。備えという水や食料、簡易トイレや薬や電源といった備蓄品を揃えることを考えますが、それらの備蓄品だけではなく「確かな行動の備え」も重要になってきます。安否確認の方法、自身の避難経路や避難場所の確認、地域との協力体制など、いざという時の為に改めてシミュレーションし共有したいと思います。

さて、春は出会いと別れの季節と言われるように、新年度を迎えるにあたり、長く十思で働いてくれた職員が異動となり新しい職員を迎えることになりました。ずっと一緒に働いていた職員と離れることは言葉にならない思いですが、どこに行ったとしても十思での9年の経験を活かして活躍をしてくれると信じています。ここで身につけた「諦めない介護」を貫き、自分の心の声を信じて頑張ってください。皆さんにご挨拶に上がった際にはどうか笑顔で声援を送ってください。(竹原恵子)