

ケアサポートセンター

十思 だより

小規模多機能型

居宅介護

2月

社会福祉法人 長岡福祉協会 首都圏事業部
ケアサポートセンター十思
小規模多機能型居宅介護

〒103-0001 東京都中央区日本橋小伝馬町5番19号
十思スクエア別館 3階
TEL 03-6264-9971 / FAX 03-6264-9972



せつぶん



身延別院にて開催された節分会に
地域の皆さんと一緒に
参加させていただきました

十思にも鬼が!
今年の鬼は誰??



こんなに福をいただきました!!!



「ちようだい!」

今年の節分は
ちらし寿司でした



自宅でも豆まき!



十思十色

ケアサポートセンター十思、今月の「1枚」



お誕生日の近いお二人と一緒に
神田明神まで外出してきました
良い一年になりますように。

2月というのに20度を超すような陽気の日もあればまた冷え込む日が続くという天気予報も出ています。三寒四温を経て春になるということなのでしょう。十思公園では沈丁花の花も咲き始めましたが、なぜか香りがしない... 昨年の初冬に感染した新型コロナの後遺症でわずかに嗅覚の障害が残ってしまったようです。香りを感じられるかどうかで同じ花なのにその花の彩りが違うような気もしました。先日、自分の不注意でたまたま指に怪我を負ってしまいました。片手での洗顔、着替えなどすべてが不自由で、怪我をした自分にイラついたり痛みに嘆いたり... これまでずっとリハビリや支援を生業にしましたが、自分自身に降りかかったことで改めてハッと考えさせられることもありました。花の匂いを感じなくても見えるから大丈夫とか、片手でもできるから大丈夫とかそんな風に簡単には割り切れず、ましてや他人が簡単に言うことでもないのかもしれませんが。介護業界では、ひとりひとりに寄り添った支援をする... よく聞く言葉ですが、自分だったらどうなのかな、という共感的な視点で支援を目指す事業所でありたいと感じました。雨水のまだまだ不安定な気候の折、皆様どうぞご愛くださいませ。(竹原恵子)

管理者より