

ケアサポートセンター

# 十思 だより

## 小規模多機能型

## 居宅介護

# 10月



社会福祉法人 長岡福祉協会 首都圏事業部  
ケアサポートセンター十思  
小規模多機能型居宅介護

〒103-0001 東京都中央区日本橋小伝馬町5番19号

十思スクエア別館 3階

TEL 03-6264-9971 / FAX 03-6264-9972



江戸東京資料館で江戸時代にタイムスリップ!



百三賀

満102歳おめでとうございます!



### 祝 敬老の日

敬老の日おめでとうございます  
いつまでもお元気でお過ごし下さい



十思屋上テラスへようこそ!



敬老会  
令和五年度



いつものランチも  
外で食べると格別です♡



百一賀

祝!!満100歳!!



ビデオメッセージのご協力  
ありがとうございました!

## 十思十色

ケアサポートセンター十思、今月の「1枚」



十思を利用してからの出会いですが  
まるでずっと前からの友人のよう!  
こんなふうに歳を重ねても新しい  
友人ができるようになってほしいです。

秋の香りと言えば金木犀。自転車で走っているときにふわっと甘い香りがすると一瞬ほっとするような心地よい気分になります。今年は例年より2週間ほど遅れて開花したようです。あっという間に散ってしまう花なので香りを感じられるうちに...と思って外を歩く、その憐れを感じるのも秋の醍醐味なのかもしれません。

さて毎年敬老の日に発表される総人口に占める高齢者人口の割合(高齢化率)は29.1%と過去最高、10人に1人が80歳以上となったそうです。東京都の高齢化率は22.79%、その中でも中央区は14.7%と最も低い自治体です。区内全域のマンション増による人口増が一因で、晴海の選手村マンション入居が進めばこの先も人口増が続き、高齢化率は低下するという全国とは逆の流れになっています。人口増は嬉しいニュースですが、これまで長く中央区に暮らし、中央区を支えてくれた年配の方々が窮屈になるようなことがなく、どんな世代の方も暮らしやすい区であり続けるためにも、私達ができることは介護の情報を発信することだと思えます。困った時に「あそこに十思という介護の事業所があった」と思い出して、いつでも気軽に相談に来ていただける事業所でありたいと思っています。(竹原恵子)

管理者より