

ケアサポートセンター

# 十思 だより

## 小規模多機能型

## 居宅介護

# 9月



社会福祉法人 長岡福祉協会 首都圏事業部  
ケアサポートセンター十思  
小規模多機能型居宅介護

〒103-0001 東京都中央区日本橋小伝馬町5番19号  
十思スクエア別館 3階  
TEL 03-6264-9971 / FAX 03-6264-9972

### 夏祭り



わたあめも作りました あま〜い

輪投げしてからパルピ♡

夏祭りと言えばかき氷!

水ヨーヨーと射的を  
楽しみました

わっしょい! わっしょい!  
十思お神輿です

### 開設9周年に寄せて

小規模多機能型居宅介護  
管理者 竹原 恵子

平成26年の秋に開設したケアサポートセンター十思は9月に開設9周年を迎え、いよいよ10年目に入りました。今日まで無事に事業を継続できたことは利用者様や家族様をはじめ、地域の皆様方のご支援とご理解、お力添えのおかげと深く感謝申し上げます。振り返りますと、これまでに当事業所を利用して頂いた方は90名を超えております。これほどの多くの方々にご利用頂いたことに対しここに深くお礼を申し上げます。その時、その瞬間は精一杯夢中で支援をしておりましたが、支援した内容は適切だったか、独りよがりになっていないか等、改めて考えるところが多々あります。全体を俯瞰してとらえる鳥の目、目の前のものを集中して見る虫の目、潮目や流れを讀んで未来を見とおす魚の目。管理者として事業を運営しているときにプレッシャーに押しつぶされ冷静に3つの目で見る事が出来なくなってしまう事もありますし、壮大な夢のような話をしてしまう事もあります。そういう時に私が見えなくなっている景色を見せてくれるスタッフ、そして温かく受け入れて下さった地域の皆様とご利用者、ご家族の皆様への感謝の気持ちを忘れずに、これからも真心と信念をもった介護をお届け出来る様に、さらに努力を重ねて参ります。今後とも何卒よろしくお願い致します。

### 十思十色 1枚

ケアサポートセンター十思、今月の「1枚」



お若く見えますがお二人とも100歳を超えています! ご長寿おめでとうございます!

みんなで記念撮影! 来年も楽しみましょう!

管理者より

都内ではインフルエンザの流行や再び新型コロナウイルス感染症がまん延しているそうです。9月に入り、朝夕は比較的過ごしやすくなりましたが日中はまだまだ猛暑が続いております。体調を崩しやすい季節でもありますので、皆様どうぞご自愛ください。月末9/29は十五夜(中秋の名月)です。ちょうど満月の日と重なるようですのでお月見が出来るとはかもしれませんね。(竹原恵子)