

ケアサポートセンター

十思 だより

小規模多機能型

居宅介護

6月



社会福祉法人 長岡福祉協会 首都圏事業部
ケアサポートセンター十思
小規模多機能型居宅介護

〒103-0001 東京都中央区日本橋小伝馬町5番19号
十思スクエア別館 3階
TEL 03-6264-9971 / FAX 03-6264-9972

堀切菖蒲園へ花菖蒲を觀に

梅雨入り前の滑り込みで快晴でした

堀切 菖蒲まつり



5月末の日曜日に
クリーンデーに参加しました



実は4月から毎週日曜日の朝にボランティアで
十思公園の掃除をしています

十思十色

ケアサポートセンター十思、今月の「1枚」

Happy Birthday!



お誕生日
おめでとうござります
素敵な1年になります様に

管理者
より

梅雨入りし、蒸し暑さを一段と感じるようになりました。真夏だけではなく、梅雨の時期も蒸し暑さに体が慣れていないために熱中症になりやすいそうです。高齢者は若い人に比べて暑さや喉の渇きを感じにくく、気が付いたら熱中症になっている場合も多々あります。皆様どうか油断せずくれぐれも気を付けてお過ごしください。さて、先日の報道にありましたように6月14日に認知症基本法が成立しました。2025年には65歳以上の5人に1人は認知症になると推計され、認知症は他人事ではなく「自分が罹患しても不思議ではない」病気です。もし認知症になったら、自分が壊れ誰かに迷惑をかけてしまうのではないかと…そんな不安を抱くのは当然だと思います。私も、自分や夫が診断を受けたら正気ではいられないと思います。でもどんなに気を付けていても認知症になってしまうことはあります。その時に悲嘆するのではなく「認知症になっても大丈夫、今までのように暮らしていける」と思えることが大事だと思います。この法律ができたことで、認知症になっても自分らしく、希望をもって暮らせること、働くことを含めて社会参加ができ、堂々と支援をしたり受けたりできる社会につながると思います。きっと未来は明るいはず！（竹原恵子）