

ケアサポートセンター

十思 だより

小規模多機能型

居宅介護

3月

社会福祉法人 長岡福祉協会 首都圏事業部
ケアサポートセンター十思
小規模多機能型居宅介護

〒103-0001 東京都中央区日本橋小伝馬町5番19号
十思スクエア別館 3階
TEL 03-6264-9971 / FAX 03-6264-9972



春を探しに...
茅場橋のふもとは
紅梅が咲いていました



東日本大震災から12年目の3月11日に
十思公園では慰霊の鐘が撞かれました。
震災で亡くなられた方々のご冥福を
心よりお祈り申し上げます。



銀座の資生堂パーラーで
ケーキを購入しました♡



HAPPY BIRTH DAY



桃の花を持って記念撮影!



十思十色

ケアサポートセンター十思、今月の「1枚」



日銀通りのおかめ桜を観に。
とても楽しい時間だったこと
写真から伝わります!!

東京では3/14に全国で最も早い桜の開花が発表されました。十思公園の沈丁花が咲くと次に江戸通りのこぶしが咲き、そして十思公園の桜が咲く...毎年順々に花が咲くと今年も春がやってきたことを実感します。

桜の花芽ができるのは桜が散った後の夏頃と聞きます。その花芽は冬に入る前に一旦冬眠するように成長を止め、冬の厳しい寒さに当たり初めて眠りから覚め、そこから春の暖かさで一気に成長して花が咲くのだそうです。暖かさだけではなく厳しい寒さも必要と聞くと、それは人にも通じるもののように感じます。つらいことや苦しいこと、困難な試練が続いている時には、周りの人の優しさや支え、助けなど自分以外の誰かの温かい気持ちを感じることができるようになったら、花が咲くように状況が変わるものなのかもしれません。特に自身の病気や家族の介護の問題などはこれまでの生活が変わってしまう大きなことで、解決しない状況への悩みや苦しみは想像を超えるものだと思います。花を咲かせられるほどあたたかい支援が出来るかはわかりませんが、厳しい寒さのような苦しさを感じている方々に少しでも助けになるような手助けができる事業所でありたいと思っています。(竹原恵子)

管理者
より