

# 月間献立表

H.31.4

新橋さくらの園

	平成31年4月1日(月)	平成31年4月2日(火)	平成31年4月3日(水)	平成31年4月4日(木)	平成31年4月5日(金)	平成31年4月6日(土)	平成31年4月7日(日)
朝食	米飯 炒り豆腐 ブロッコリーのおかかマヨ和え 大根としその実の漬け物 味噌汁 牛乳	食パン&ジャム ジャーマンポテト コーンスープ 牛乳	米飯 納豆 冬瓜の桜えび餡 たくあん 味噌汁 牛乳	米飯 厚焼きたまご 白菜の旨煮 すぐき 味噌汁 牛乳	米飯 焼き鯖 切り昆布と油揚げの煮物 ぶぶ漬け 味噌汁 牛乳	サンドイッチ (ツナ、卵) ミネストローネ フルーツヨーグルト	米飯 肉団子の照り焼き にんじんとピーマンの胡麻和え ゆず大根 味噌汁 牛乳
昼食	B さわらの木の芽焼き S ポークンテートマトソース 豆腐のそぼろあんかけ キャベツもみ 吸い物	キーマカレー コールスローサラダ フルーツ(バナナ) コンソメスープ	米飯 車麩卵とじ 魚のチリソース しゅうまい 焼きなす 中華スープ	米飯 むつの明太マヨネーズ焼き 豚肉の蒸し焼きタルタルソース かぼちゃの煮物 小松菜とにんじんのお浸し 味噌汁	米飯 豚肉のパン粉焼き 鮭の胡麻ドレッシング きぬさやのソテー バナナコッタ 味噌汁	米飯 おでん にんじん白和え こんにゃくの甘辛煮	スパゲティーミートソース キャベツとセロリのサラダ フルーツ(バナナ) コンソメスープ
	B スペイン風オムレツ S 鱈の利休揚げ アボカドサラダ コンポート(パイン) コンソメスープ	米飯 ほきののおろし煮 キャベツと豚肉のおろし蒸し 里芋とがんもの煮物 伴三条 吸い物	米飯 豆腐のミートグラタン メリルレーサのカレームニエ さつまいもの甘露煮 いんげん胡麻和え 味噌汁	米飯 鶏肉照り焼き シムルバーの蒸し野菜かけ 筍の木の芽和え 海老と帆立のテリーヌ 味噌汁	米飯 すずきの南蛮漬け 牛肉と豆腐の甘辛 れんごんの金平煮 フルーツ(キウイ) 吸い物	米飯 家常豆腐 めかじきのハーブ焼き きゅうりと大根のナムル コンポート(白桃) 中華スープ	米飯 さわらのバターしょうゆ焼き ロールキャベツ たらもポテト こまつなのおかか炒め煮 吸い物
夕食	平成31年4月8日(月)	平成31年4月9日(火)	平成31年4月10日(水)	平成31年4月11日(木)	平成31年4月12日(金)	平成31年4月13日(土)	平成31年4月14日(日)
朝食	米飯 炒り豆腐 にんじんとピーマンの胡麻和え すぐき 味噌汁 牛乳	食パン&ジャム ウィンナー スクランブルエッグ 温野菜(キャベツ) コーンスープ 牛乳	米飯 鶏肉といんげんの煮物 なすの和風あんかけ ぶぶ漬け 味噌汁 牛乳	米飯 厚焼き玉子 切り昆布と油揚げの煮物 柴漬け 味噌汁 牛乳	米飯 納豆 鶏肉とレンコンの煮物 たくあん 味噌汁 牛乳	米飯 さんまの甘露煮 切り干し大根煮 なすしそ風味 味噌汁 牛乳	米飯 ちくわと昆布の煮物 さつまいもの甘露煮 大根としその実の漬け物 味噌汁 牛乳
昼食	B さくらとグリーンピースのご飯 春の天ぷら S きゅうりと長芋ののり和え フルーツ(マンゴー) 吸い物	米飯 豚肉の照り焼きおろし玉ねぎソース たちうおの柳川煮 はんぺんと野菜の煮物 小松菜胡麻和え 味噌汁	米飯 かれいのムニエルマトソース 鶏肉の菜種焼き アスパラとベーコンのソテー 大根とホタテのサラダ 味噌汁	米飯 鶏肉のから揚げ たらのカラフル蒸し 小松菜とエリンギのソテー フルーツ(バナナ) オニオンスープ	米飯 ねぎとろ丼 茶碗蒸し フルーツ(マンゴー) 吸い物	米飯 牛肉と玉ねぎのケチャップ炒め ヒレカツ ズッキーニのコンソメ煮 きゅうりとアスパラのサラダ 味噌汁	米飯 鯖の塩焼き 牛皿 やまいもわさび醤油 ビーフンソテー 吸い物
	B すき焼き風煮 S 鮭のフライ さくらえびとブロッコリーの和え物 三色煮豆 吸い物	米飯 かれいのごまだれ 豆腐の味噌炒め 切り干し大根煮 きゅうりの辛子漬け 味噌汁	米飯 八宝菜 かれいの黒酢あん しゅうまい マンゴープリン 中華スープ	米飯 鮭の青じそ焼き 酢鶏 じゃが芋の甘辛煮 きゅうりとわかめの酢の物 味噌汁	米飯 白菜と豚肉の重ね煮 鮭の塩こうじ焼き 大根のきんぴら きゅうりとかにカマの梅和え 味噌汁	米飯 鮭の照り焼き 肉じゃが 田楽 ほうれんそうともやしのお浸し 味噌汁	米飯 酢豚 蒸しかれいの野菜あん はくさいと帆立の中華和え フルーツカクテル 中華スープ
夕食	平成31年4月15日(月)	平成31年4月16日(火)	平成31年4月17日(水)	平成31年4月18日(木)	平成31年4月19日(金)	平成31年4月20日(土)	平成31年4月21日(日)
朝食	米飯 炒り豆腐 カリフラワーと小松菜のおひたし ぶぶ漬け 味噌汁 牛乳	食パン&ジャム 鶏団子と小松菜のコンソメあん かぼちゃといんげんのサラダ コーンスープ 牛乳	米飯 肉団子の照り焼き 煮豆 柴漬け 味噌汁 牛乳	米飯 鶏肉といんげんの煮物 キャベツの酢味噌和え すぐき 味噌汁 牛乳	米飯 厚焼き玉子 白菜旨煮 ぶぶ漬け 味噌汁 牛乳	菓子パン ホワイトシチュー フルーツヨーグルト	米飯 納豆 かぼちゃのそぼろ煮 たくあん 味噌汁 牛乳
昼食	B 豆腐ハンバーグ照り焼きソース S ホキの生姜煮 ブロッコリーのコンソメ煮 海鮮サラダ 味噌汁	米飯 さんが焼き 豚キムチ れんごんの炒め煮 ほうれんそうと錦糸卵のお浸し 味噌汁	米飯 菜の花としめじの和え物 ひじきと切り干し煮 さつまいもの田舎煮 インゲンの塩麴和え 中華スープ	米飯 麻婆豆腐 あなごの柳川風煮 さつまいもの田舎煮 インゲンの塩麴和え 中華スープ	米飯 鶏肉のバーベキュー焼き ひらすの照り焼き ひじきと切り干しの煮物 煮りんご 味噌汁	米飯 かれいのおろし煮 鶏肉の胡麻照り焼き たきあわせ 漬物(たくあん) 味噌汁	バターライス ビーフストロガノフ ポテトサラダ フルーツ(バナナ) コンソメスープ
	B しいらのみりん醤油焼き S 牛肉西京焼き がんもどきと大根の煮付け インゲンと人参のピーナツ和え 味噌汁	米飯 鶏肉の香味焼き まぐろかつ 千切り大根の煮付け ブロッコリーとかにかまのマヨネーズ和え 味噌汁	米飯 さわらのしょうが煮 鶏肉のしょうが焼き じゃがいもとにんじんの炒り煮 白菜とハムの和え物 吸い物	米飯 豚肉の照り焼きおろし玉ねぎソース メリルレーサのムニエルマトソース ブロッコリーサラダ フルーツ(キウイ) 味噌汁	米飯 すずきの塩麴蒸し つくね風焼き なすと豆腐の木の芽田楽 キャベツの梅和え 味噌汁	米飯 チキンソテーとろっとなごのせ 魚のカレーソース にんじんサラダ フルーツ(洋ナシ) コンソメスープ	米飯 赤魚の味噌漬け焼き 豆腐入り肉団子と大根の煮物 里芋の煮物 棒々鶏サラダ 吸い物

	平成31年4月22日(月)	平成31年4月23日(火)	平成31年4月24日(水)	平成31年4月25日(木)	平成31年4月26日(金)	平成31年4月27日(土)	平成31年4月28日(日)
朝食	米飯 炒り豆腐 ピーマンとじゃこのくたくた 柴漬け 味噌汁 牛乳	食パン&ジャム チーズオムレツ 温野菜 粒マスタード入りポテトサラダ コーンスープ 牛乳	米飯 鶏肉といんげんの煮物 ほうれん草のピーナツ和え すぐき 味噌汁 牛乳	米飯 納豆 かぼちゃの煮物 かけておいしいたまご 味噌汁 牛乳	米飯 肉団子の照り焼き おくらと長芋の和え物 大根としその実の漬け物 味噌汁 牛乳	青菜いなりずし あつやきたまご 柚子なます 味噌汁 牛乳	米飯 ちくわと昆布の煮物 カリフラワーと小松菜のおひたし 柴漬け 味噌汁 牛乳
昼食	B 鮭の照り焼き S 鶏肉のハーブマスタードソース 枝豆とトウモロコシとキャベツのサラダ漬け なすの揚げ出し 味噌汁	米飯 チキン南蛮 鮭のクリーム煮 にんじんのしりしり ぶどうゼリー 吸い物	米飯 鯖の味噌煮 千草たまご 小松菜とソーセージのソテー カリフラワーの甘酢 吸い物	米飯 和風ハンバーグ メルルーサの生姜ソテー れんごんのきんぴら フルーツ (パパイア) 味噌汁	米飯 めかじきの春野菜あんかけ 牛肉と白菜の炒め 大根と肉団子の煮物 きゅうりとしらすの梅和え 味噌汁	ソース焼きそば 青菜とコーンのソテー コンポート(甘夏みかん) 中華スープ	米飯 かにと豆腐の旨煮 鶏肉の葱だれかけ きんぴらごぼう おくらと茗荷の酢の物 味噌汁
	B 豚肉と野菜のオイスターソース炒め S からすがれいの南部蒸し 三色シュウマイ 春菊の中華和え 中華スープ	米飯 さわらの粕漬け焼き 鶏肉の味噌照り焼き 豆腐の鶏そぼろあんかけ ほうれん草とえのきたけのりし和え 吸い物	米飯 鶏肉のチリソース すずきの蒸し焼き和風ソース 長いもの煮物 もずく酢 中華スープ	米飯 あなごひつまぶし 豚天 冬瓜かにあん 煮豆 吸い物	米飯 やきとり風 むつのみりんしょうゆ焼き 里芋のえびそぼろ 白菜とハムの和え物 味噌汁	米飯 かれのいのしくれ煮 豚肉のスタミナ焼き れんごんのソテー きゅうりとツナのサラダ 吸い物	米飯 青椒肉絲 かれのいの中華あんがらめ ミニ天津 白菜のしそのみ和え 中華スープ

★献立は都合により変更になることがあります。 ご了承ください。

★Bは基本食、Sは選択食です。

	平成31年4月29日(月)	平成31年4月30日(火)
朝食	食パン&ジャム 鶏団子と小松菜のコンソメあん おからサラダ コーンスープ 牛乳	米飯 厚焼き玉子 白菜旨煮 ぶぶ漬け 味噌汁 牛乳
昼食	うめごはん B さわらの木の芽西京焼き S 鶏肉の木の芽西京焼き かぼちゃの炊き合わせ さくらロールケーキ 吸い物	天丼 たくあんの和え物 デザート盛り合わせ 吸い物
	B 豚肉ときくらげのたまご炒め S かれのいのチリソース 揚げだし豆腐おろしあん 小松菜とにんじんのお浸し 中華スープ	米飯 しいらの葱蒸し 鶏肉のうま塩焼き じゃがいも煮ころがし にんじん白和え 味噌汁

April



🌸 4月の行事 🌸

7日 さくらCafe

8日 花まつり 春の献立

ユニット調理は西ブロックです。

3月の行事食はひなまつり。

ちらし寿司と和え物、桜もち、吸い物、甘酒です。

ちらし寿司は菜の花を散らして春らしい色合いに仕上げました。

全体的にさくらいろで、華やかなひな祭りになりました。



3日はさくらCafeも

あり、ひしもちカラーのロールケーキとババロアです。

6Fの介護職員がこんなにかわいらしく飾ってくれました。

春はそこまで来ていますね。

