

ケアサポートセンター

十思 だより

小規模多機能型

居宅介護

12月



社会福祉法人 長岡福祉協会 首都圏事業部
ケアサポートセンター十思
小規模多機能型居宅介護

〒103-0001 東京都中央区日本橋小伝馬町5番19号
十思スクエア別館 3階
TEL 03-6264-9971 / FAX 03-6264-9972



近隣に紅葉を観に行きました



東京駅丸の内駅舎前



浜町公園



コレド室町テラスのツリー



十思のXmasツリー



清住公園



丸ビルのXmasツリー



丸の内行幸通り



今年も登場！
竹原ココです♡



十思十色

ケアサポートセンター十思、今月の「1枚」



お誕生日はみんなでどら焼きを焼いてお祝いしました！
いつまでもお元気で！！

管理者より

人形町通りにお正月の提灯が飾られて、一気に年の瀬の雰囲気になったことと共に、冬至を待たずして今年一番の強い寒気が訪れ急激に寒さを感じています。寒暖差と共に空気も非常に乾燥をしていますので、換気や加湿に留意し、引き続き感染予防対策には気を付けてお過ごしください。

さて、承認された認知症の新薬がよいよ今月中に保険適応が開始になるそうです。新薬は脳への病変や認知機能低下の進行を遅らせる効果があるとわれています。誰だって認知症に限らずどんな病気にもなりたくないし、健康の心配なく生きていきたいという思いは共通です。でもどんなに健康に気を付け清潔白に生きていても、ある日突然病気になってしまうこともあります。「進行を遅らせることができる」という薬ができたことは病気になった時の大きな希望になると思います。十思では認知症の診断を受けてから何年もお元気に暮らしを続けている方も多く支援しています。お薬だけではなく「介護の支援で今までのように自宅で暮らすことができている」ことをもっと知ってもらえるといいなと強く思っています。今年も1年どうもありがとうございました。皆様どうぞ良いお年をお迎えください！（竹原恵子）