

ケアサポートセンター

十思 だより

小規模多機能型

居宅介護

4月



社会福祉法人 長岡福祉協会 首都圏事業部
ケアサポートセンター十思
小規模多機能型居宅介護

〒103-0001 東京都中央区日本橋小伝馬町5番19号
十思スクエア別館 3階
TEL 03-6264-9971 / FAX 03-6264-9972

お花見特集 2023



甘酒横丁のグリーンベルトの桜も素敵!

ベランダから見る桜も圧巻です



上野公園の早咲きの枝垂桜

靖国神社の桜を観に。標本木も見ました!



お隣の十思公園の桜の木の下で

十思十色

ケアサポートセンター十思、今月の「1枚」



今年も元気に桜を観ることが出来てよかったです🍵
今年で百二歳を迎えます🍵
の「2」のポーズかします?!

今年は例年になく桜が早く開花して、例年は5月の連休に見頃を迎える地方でも桜が満開と聞きます。今年はあるという間に春が来た感じがします。
春は「青春」という言葉にもあるように若々しく活力溢れるイメージです。青春か…いつのことだったか…なんて思うてしまう私ですが、たまたま先日あるご利用者のご家族から「老いたから遊ばなくなるのではなく、遊ばなくなるから老いるのだ!」というバーナードショーの言葉を自分はモットーにしているとお聞きました。何事にもネガティブな私は「うっかり自分は年齢を言い訳にしてしまっている!」と反省し、同時にとても元気づけられました。「青春とは人生のある期間ではなく、心の持ち方(心のあり方)をいう」で始まる有名な詩もあります。かの松下幸之助も「青春とは心の若さである」と言っていたそうです。心の若さとはきっと好奇心を持つことや挑戦できる行動力のことなのかなと思います。でもそんな難しいことではなく、ワクワクしたりときめいたり、ドキドキしたり、ちょっと怒ったり、喜怒哀楽があることでもいいのかなと思います。十思では、喜怒哀楽が自然に生まれるようなことを皆さんと一緒にできることを計画しています。新年度もどうぞよろしくお願ひします。(竹原恵子)

管理者より