



# 地域密着型

## 特別養護老人ホーム

ケアサポートセンター

# 十思

だより



社会福祉法人 長岡福祉協会 首都圏事業部  
ケアサポートセンター十思  
地域密着型特別養護老人ホーム

〒103-0001 東京都中央区日本橋小伝馬町5番19号

十思スクエア別館 4階・5階

TEL 03-6264-9981 / FAX 03-6264-9982



# 2

月号



# 5階

# お正月

## すごろく遊び

誰が一番にゴールするのかな 😊



## 福笑い

お正月は特別メニュー  
残さず召し上がって  
いただき、調理スタッフ  
も幸せな気分です。





# 4階

## おしるこ作り



お餅の代わりに白玉粉と絹ごし豆腐を混ぜて使用しています。



## ショートスティ

ショートスティでは体操や習字、工作などを行っております。



## ご家族へのお願い

新型コロナウイルス感染拡大防止のため制限付きの面会を行っております。引き続きご理解とご協力のほど何卒よろしくお願い申し上げます。

ケアサポートセンター十思