令和5年1月発行 第95号

ケアサポートセンター

十思だより

じっし

小規模多機能型居宅介護

1月

社会福祉法人 長岡福祉協会 首都圏事業部
ケアサポートセンター十思
小規模多機能型居宅介護
〒103-0001 東京都中央区日本橋小伝馬町5番19号
十思スクエア別館 3階
TEL 03-6264-9971／FAX 03-6264-9972

念頭に寄せて

管理者 竹原恵子

新年あけましておめでとうございます。2023年の元旦、十思で迎える9回目のお正月は一点の曇りもない青空で、これから始まる1年の背中を押してくれるような幸先の良いお天気でした。また今年も皆さんと一緒に新年を迎えることができたことを嬉しく思うと同時に、いよいよ開設から10年目を迎え本当の意味での事業の価値と信頼を問われる1年と思い、身の引き締まる思いです。平成27年に管理者を引き継いだ時には小規模多機能という事業はどんなふうに在宅に暮らす人を支援できるのか、恥ずかしながら手探りの状態でした。同僚はもとより、ご利用者、ご家族、地域の方々、関係各所の皆様方の支援を受けながらようやく「十思らしい」支援の形が見えてきたようにも思います。「もう施設に入らないとだめかもしれない」と諦めないで、認知症があっても身体が不自由であっても、自宅で暮らしたいという思いや、やってみたいことがあるという思いをお手伝いをすることが私達の事業の使命と思っています。行動する前から諦めないで「どうやったらできるか」を考えて支援するのが十思の目指す介護です。経験に慢心せず常に初心を忘れずに、職員一同今年もウサギの如く飛躍の1年にしたいと思います。よろしくお願いいたします。

初詣 今年も健康に過ごせますように

宝田恵比寿神社

末廣神社

お台場海浜公園

波除稲荷神社

茶ノ木神社

十思十色

ケアサポートセンター十思、今月の「1枚」

新春書初め

寒さ対策のガウンを試着！地域の皆さんと一緒に勉強しました

火を使わない調理アルファー米

中央区社協さんが開催した地域の防災教室に参加しました

避難所を想定したベッド

中央区十思保育園の皆さんへクリスマスの飾りを届けに行きました
オンライン交流いつもありがとう★