

# 地域密着型

## 特別養護老人ホーム

社会福祉法人 長岡福祉協会 首都圏事業部  
ケアサポートセンター十思  
地域密着型特別養護老人ホーム

〒103-0001 東京都中央区日本橋小伝馬町5番19号

十思スクエア別館 4階・5階

TEL 03-6264-9981 / FAX 03-6264-9982

ケアサポートセンター

# 十思

だより

4階

# 7

# 月号



## 手作りパンケーキ

パンケーキ食いたい♪  
パンケーキ食いたい♪  
食堂でパンケーキを焼きました。あま〜い香りが食堂を包み込み、幸せな空間になりました😊



5階

# フルーツパーラー

好みのフルーツを選んで  
その場でジュースを作りました。  
フレッシュ出来立てジュースの出来上がり！



## ショートステイ

### みんなで体操

食事前の口腔体操や椅子に座って出来る体操など、お一人お一人のペースに合わせて、体操を行っています。



## 工作活動



皆さま、真剣に作業されています。何を作っているのでしょうか😊



父の日の特別メニュー  
大好評でした。



22.6.20.(月)

### ご家族へのお願い

新型コロナウイルス感染拡大防止のため制限付きの面会を行っております。引き続きご理解とご協力のほど何卒よろしくお願い申し上げます。

ケアサポートセンター十思