

ケアサポートセンター

十思心 だより

小規模多機能型

居宅介護

7月



社会福祉法人 長岡福祉協会 首都圏事業部
ケアサポートセンター十思
小規模多機能型居宅介護

〒103-0001 東京都中央区日本橋小伝馬町5番19号
十思スクエア別館 3階
TEL 03-6264-9971 / FAX 03-6264-9972



七夕

七夕の準備はお習字をして
笹に飾り付けをしました。
本番は、流しそうめん！



築地本願寺にお参りに。



流しそうめん



十思十色

ケアサポートセンター十思、今月の「1枚」

管理者より

6月末に例年よりも早い梅雨明け宣言後に記録的な暑さが続きましたが、一転してここ最近では戻り梅雨ともいわれる雨の多い日が続いております。ここ数日では全国各地で新型コロナウイルスの新規感染者数が増加に転じ、感染拡大は第7波に入りました。感染予防の為に換気を励行していますが、同時にこれから非常に暑くなる日が続くエアコンをつけながらの換気となります。感染予防や熱中症予防や節電のことなど…悩ましいことが多いですが、何よりも健康を第一に考えての行動をお願いします。報道されているように新型コロナウイルスと熱中症の初期症状はどちらも発熱するために見分けが難しいと言われています。自己判断せず異常を感じたらすぐに相談をしてください。

最近では世界でも日本でも非常に暗い報道ばかりが続き、心が沈むような感覚を覚えている方も多くいらっしゃると思います。いいことばかりではないけれども、嫌なことばかりでもない…とてもシンプルなことですが、そんなこともわからなくなるほど心が弱るときもあると思います。どんな些細なことでも、つらいと感じた時には一緒につらいねと言い合っ、一緒に前を向くことを考えていける事業所でありたいと思っています。この夏も何とか乗り切りましょう！（竹原恵子）



短冊にはどんなお願いごとを書いたのでしょうか？
皆さんが書いた願い事が、どうか叶いますように。