

ケアサポートセンター

# 十思心 だより

## 小規模多機能型

## 居宅介護



# 6月



社会福祉法人 長岡福祉協会 首都圏事業部  
ケアサポートセンター十思  
小規模多機能型居宅介護

〒103-0001 東京都中央区日本橋小伝馬町5番19号  
十思スクエア別館 3階  
TEL 03-6264-9971 / FAX 03-6264-9972



小岩菖蒲園に菖蒲を見に行きました!

富岡八幡宮と深川不動へお参りに



2022.5.29  
十思公園のクリーンデーに  
参加しました



今年の梅仕事



## 十思十色

ケアサポートセンター十思、今月の「1枚」

あちこちで零れるように紫陽花(あじさい)が咲き誇る季節となりました。花の色が変わることから「紫陽花や 昨日の誠 今日嘘」と歌われたように、移り気とか浮気などネガティブな花言葉を持つ花ですが、鮮やかな花には目を奪われます。数年前にテレビで見たのですが、花が終わる(枯れる)表現は花によって違うようです。例えば桜は「散る」梅は「こぼれる」椿は「落ちる」朝顔は「しぼむ」牡丹は「くずれる」・・・という具合です。紫陽花は、花が終わっても色あせたまま茎に残ることから「しがみつく」というのだそうです。しがみつく、という最期。自分の人生の最期を花で表現するのなら、私はしつこい性格だから紫陽花に近いな、なんて思ったりしながらこの季節、道端に咲く花を眺めています。

気が付けば6月も終盤に差し掛かり、まるでタイムスリップでもしたかのように、あっという間に1年の半分が過ぎました。この半年に自分は何をできたかと不安になってしまいます。ご利用者が「時間が過ぎるのが早いのは嫌なことがない証拠で良いこと!」と言って頂き心が救われましたが、一日一日を大切に過ごしていこうと改めて感じました。蒸し暑い日々ですが皆様ご自愛くださいませ。(竹原恵子)

管理者より



十思公園にはたくさんの花が咲き都会の真ん中にありながらも自然を感じることができます。花と洋服の柄がリンクしてます♡