

ケアサポートセンター

十思 だより

小規模多機能型



居宅介護

11月



社会福祉法人 長岡福祉協会 首都圏事業部
ケアサポートセンター十思
小規模多機能型居宅介護

〒103-0001 東京都中央区日本橋小伝馬町5番19号
十思スクエア別館 3階
TEL 03-6264-9971 / FAX 03-6264-9972

Happy Halloween

恒例の仮装でハロウィン!



サンドイッチ パーティー

サンドイッチを作って
屋上でランチをしました



紅葉狩り

紅葉を見にドライブしました!



十思十色

ケアサポートセンター十思、今月の「1枚」



十思の屋上で記念写真!

管理者
より

11月も後半になり、空気も冷たくなりました。さざんかも真っ盛り、まさに秋深しという感じです。令和3年も残りわずかとなりました。昨年に引き続き新型コロナのことで終始し自粛の続いた日々でした。ここ最近、新規感染状況も落ち着きはじめて油断大敵とは思いますが皆さん安堵されていることと思います。

長期間のコロナ自粛で外出しないことで不活発になり「コロナフレイル」の高齢者の増加が問題視されています。コロナ禍の後では一般の高齢者の認知機能が大きく低下しているという調査結果もあります。社会や人との交流が認知症予防に効果があるといわれていますが、なかなか積極的に出かけたり交流するのが難しい現状です。北欧では「手紙や電話も人のつながり方であり認知症に対して予防的に作用する」ことがわかってきています。今このコロナ禍の状況でもできることを探し、それを続けていくことが大事なこともなかもしれません。

今年の6月にはアメリカで認知症の新しい治療薬である「アデュカナマブ」が承認されました。様々な課題が報道されており日本での承認にはまだまだ時間がかかりそうですが、新しく治療の選択肢が増えるかもしれないことは心強いことです。寒くなり風邪をひく方も増えております。皆様ご自愛くださいませ。(竹原恵子)