

ケアサポートセンター

# 十思 だより

## 小規模多機能型

## 居宅介護



# 9月



社会福祉法人 長岡福祉協会 首都圏事業部  
ケアサポートセンター十思  
小規模多機能型居宅介護

〒103-0001 東京都中央区日本橋小伝馬町5番19号  
十思スクエア別館 3階  
TEL 03-6264-9971 / FAX 03-6264-9972

### 開設7周年に寄せて

小規模多機能型居宅介護 十思  
管理者 竹原 恵子

9月1日にケアサポートセンター十思は開設7周年を迎えることが出来ました。今日まで事業を継続できたことはひとえにご利用者様やご家族様をはじめ、地域の皆様方のご支援とご理解、お力添えのお陰と深く感謝申し上げます。

7年前に開設準備室の一員として建物の引き渡しを受けたときは今でも鮮明に覚えています。その時は十思公園も整備したてでした。翌年の春にセンターの窓から見るすように十思公園の桜が見れることに感激し、それから年を追うごとに順調に桜の木は育ち、今では手が届く程の距離で桜を眺めることができる程になりました。

「初心忘るべからず」世阿弥の説いた有名な言葉です。7年前に抱いた新鮮な気持ちを忘れないこと以上に、経験を積んだ今こそ自分達の未熟さを含めた初心を忘れずに、謙虚に学び挑戦することを心掛けてまいります。どんな困難な状況でも「出来ない」とは直ぐに諦めず「どうやったら出来るようになるか」を追求する「あきらめない介護」を十思では取り組んでいきます。至らないことも多くご迷惑をおかけすることもございますが、今後とも何卒よろしくお願い致します。

### 梅酒

6月に仕込んだ梅酒と梅シロップ  
段々熟成されてきました！



シロップはそろそろ良いと思うよ！  
梅酒はお正月かな！

秋の味覚  
サツマイモを  
頂きました



十思のレクでは  
認知症予防の  
ため連想ゲーム  
をしたり  
体操をしたり  
毎日頑張っ  
ています！

### 十思十色

ケアサポートセンター十思、今月の「1枚」



十思ガーデン通信 ナスとトマトは終わりましたが  
ピーマンはまだ元気です！

ご利用者森とく子様より  
～7周年に寄せて～  
おめでとうございます。益々のご繁栄を  
心からお祈り申し上げます。  
ご飯を毎日おいしく頂いています。  
特に十思のお米(金芽米)が私は大好きです。

パラリンピックも終了しTOKYO2020が終了しました。新型コロナウイルスも  
変異株が拡大しているとはいえ少しずつ新規感染者数も減ってきています。  
これまでの日常を取り戻すまでにはまだ時間が必要ですが油断せずに過ごし  
てまいりたいと思います。9/21は中秋の名月です。満月と重なる中秋の名月  
は8年ぶりです。今年も綺麗な月が見れると良いなと思います。(竹原恵子)

管理者  
より