

ケアサポートセンター

十 思 心 だより

小規模多機能型



居宅介護

10月



社会福祉法人 長岡福祉協会 首都圏事業部
ケアサポートセンター十思
小規模多機能型居宅介護

〒103-0001 東京都中央区日本橋小伝馬町5番19号
十思スクエア別館 3階
TEL 03-6264-9971 / FAX 03-6264-9972

来年の2月に100歳を迎えます



敬老の日おめでとうございます
どうぞ皆さまいつまでも
お元気でいてください



十思の周りは史跡が多くあります

十思周辺を散歩して
秋を感じてきました。

敬老会

令和三年度



ビデオメッセージ
ありがとうございます！



十思十色

ケアサポートセンター十思、今月の「1枚」



今月百歳を迎えられます。
いつも丁寧な言葉で
感謝を伝えてくださいます。
誕生日おめでとうございます。

管理者より

10月7日の夜、首都圏で震度5強を観測する地震がありました。大きな揺れと共に私の家では本棚から物が落ちてきて、10年前の東日本大震災を急に思い出し恐怖で身体が固まってしまいました。幸いに余震もなく済みましたが、改めて災害に対する備えの重要さを感じました。備蓄品を揃えるのはもちろんですが、有事の際に落ち着いて行動できるように気持ちの備えも重要だと身をもって感じました。さて、ご利用者の皆様におきましては過日敬老の日を迎えられ心よりお祝い申し上げます。今年の発表では平均寿命は女性が87.7歳、男性が81.6歳。全国の100歳以上の高齢者は8万6000人余りでいずれも過去最長、最多を更新しました。最も興味深いのは、平均寿命から介護状態の期間を差し引いた「健康寿命」は、日本が74.1歳で世界一というニュースです。働く高齢者の割合も増えていて、今は65歳で高齢者というには違和感を覚えます。実際に厚生労働省が行った「何歳から高齢者になると思いますか？」というアンケートで一番多かったのは70歳以上だそうです。時代はやっぱり「生涯現役」。90歳を過ぎても100歳近くになっても「老後の心配」をしているような元気な方達が増えるといいなと思います。(竹原恵子)