

2020~2021

しあわせの味

社会福祉法人
長岡福祉協会 首都圏事業部
ケアサポートセンター
つきしま

〒104-0052
東京都中央区月島1-5-2
キャピタルゲートプレイス3階・4階
電話 03-6204-9905

つきしまごはん 冬

えがおいっぱい

クリスマスパーティー

クリスマスはチキン?とは限りません!
実は「日本人がクリスマスパーティーで食べたい
ランキング」でいつも上位にいるお寿司。
つきしまのご入居者も大好きです。

今年はロールケーキを
積み上げて、ケーキタワーに
挑戦しました。
積んでるうちに
傾き始めて。。。
早く届けないと
倒れちゃう~

節分に恵方巻を食べる関西の習慣が関東にも定着し、
つきしまでも毎年太巻きを作ります。
毎年好評で、今年は6個召し上がった方もいらっしゃいました。

節分

福

主任も参加して、太巻きを
巻きました。
なかなかの腕前!!

鬼は外 福は内

お節料理

令和三年 元



元旦

(常食)

謹賀新年

令和三年 元旦

- おしながき
- 赤飯
- 雑煮
- 煮物盛り合わせ
- 西京焼き
- 蒸し物
- 和え物
- 紅白なます
- 黒豆
- 栗きんとん
- 生菓子
- 果物



(キザミ食)



(ミキサ一食)



一月一日 夕食
西京焼き



一月二日 昼食
天ぷら



一月三日 昼食
ちらし寿司
いとこ煮



一月二日 夕食
すき焼き



一月三日 夕食
筑前煮

毎日のお食事に
笑顔いっぱい「つきしまごはん」
の想いをギュウ(牛)とこめて、
日々努めてまいります。

