

ケアサポートセンター

# 十思心

だより

## 地域密着型

## 特別養護老人ホーム

# 12月

社会福祉法人 長岡福祉協会 首都圏事業部  
ケアサポートセンター十思  
地域密着型特別養護老人ホーム

〒103-0001 東京都中央区日本橋小伝馬町5番19号  
十思スクエア別館 4階・5階  
TEL 03-6264-9981 / FAX 03-6264-9982

### 日常の風景



# 5階

クリスマスに備えて、ツリーの準備をされています。  
いくつになってもクリスマスはワクワクしますね。



### 学習

漢字ドリルをされています。



### 体操

テレビの体操に合わせて体を動かされています。



### 行事食

今年も今半のすき焼きを提供しました。  
お肉が柔らかくて、大好評でした。



# クッキング

スイートポテトを作りました。  
あまりのおいしさに、ほっぺが落ちそう  
と大好評でした。

4階



## ショートステイ

## 工作

北アメリカの伝統的な装飾品、  
ドリームキャッチャーを作りました。  
夢がつかめますように！

### ご家族へのお願い

発熱や風邪症状のある方、体調不良の方は  
来園をご遠慮ください。

ケアサポートセンター十思  
職員一同😊

