

7月 予定献立表②

社会福祉法人長岡福祉協会—老人保健施設 新橋ばらの園 リハビリテーション

2020年	7月16日 (木)	7月17日 (金)	7月18日 (土)	7月20日 (月)	7月21日 (火)	7月22日 (水)	7月23日 (木)	
昼食	ご飯 みそ汁 魚粕漬け 焼き茄子 炒り豆腐	★冷やし中華 しゅうまい パイナップル	ご飯 みそ汁 手作りコロッケ 大根の甘酢生姜和え ベーコンソテー	ご飯 すまし汁 鶏肉の西京焼き 切り昆布とちくわの煮物 さつま芋のサラダ	★うなちらし すまし汁 酢の物 水ようかん	ご飯 薩摩汁 親子煮 でんがく 白菜人参のいそ和え	コーンスープ ★シーフードパエリア かにクリームコロッケ 海のゼリー	
おやつ	マドレーヌ	ゼリー	しっとりまんじゅう	▽コーヒーサンド	ショコラブッセ	白い風船ミルククリーム	たまごせんべい	
合計	I初キ -	544kcal	567kcal	568kcal	593kcal	514kcal	469kcal	737kcal
	たんぱく質	26.8g	18.6g	17.2g	24.1g	23.9g	22.1g	13.5g
	脂質	13.8g	9.5g	17.0g	16.5g	10.4g	10.3g	31.4g
	食塩	3.3g	2.5g	3.0g	3.7g	2.3g	3.2g	2.9g
	7月24日 (金)	7月25日 (土)	7月27日 (月)	7月28日 (火)	7月29日 (水)	7月30日 (木)	7月31日 (金)	
昼食	ご飯 コンソメスープ <small>鶏のハニーマスタードソース</small> 野菜のコンソメ煮 みかん缶	ご飯 みそ汁 ぶり照り焼き ナスの揚げだし 梅和え	★ぶっかけうどん 山芋わさび醤油 マンゴー	ご飯 みそ汁 魚の昆布蒸しぎんあん 辛し和え <small>がんもどきと大根の煮付け</small>	ご飯 清汁 魚の変わり味噌焼き さつまあげと切り干し大根煮 甘夏みかん	麦飯 とろろ きのこけんちん汁 てんぷら だいこんの和え物	ご飯 みそ汁 牛皿 のり和え ワインゼリー	
おやつ	カエデの実	ペアクリームワッフル	ととやき	やわらかサブレ	FC ロールケーキ さくら	薄皮クリームパン	シュークリーム	
合計	I初キ -	560kcal	594kcal	511kcal	529kcal	509kcal	790kcal	589kcal
	たんぱく質	16.6g	22.6g	18.7g	23.1g	20.0g	20.6g	21.7g
	脂質	20.3g	23.1g	16.6g	16.7g	14.2g	16.4g	25.5g
	食塩	2.1g	2.7g	2.9g	3.1g	3.1g	2.5g	2.7g

❖ 献立は一般食です。都合により変更する場合がありますので御了承下さい。