



7月 予定献立表①

社会福祉法人長岡福祉協会—老人保健施設 新橋ばらの園 リハビリテーション

2020年	7月1日 (水)	7月2日 (木)	7月3日 (金)	7月4日 (土)	7月6日 (月)	7月7日 (火)	7月8日 (水)	
昼食	ご飯 コンソメスープ 豚肉のマスタード焼き ブロッコリーサラダ きのこのバター炒め	うめごはん すまし汁 魚の塩焼き じゃが芋そぼろ煮 辛子和え	ご飯 すまし汁 ひれカツ丼 たくあんの和え物 みたらしもちムース	ご飯 みそ汁 魚のカレームニエル にんじん胡瓜のサラダ 切り昆布の煮物	ご飯 みそ汁 魚のゴマだれ ビーフンソテー 紅白なます	七タそうめん かきあげ2種・とり天 冷やし鉢 メロン	ご飯 コンソメスープ 魚のジェノバソース ちんげんさい和え アスパラ炒め	
おやつ	焼きドーナツ	クリームコンフェ	蒸しケーキ	きみしぐれ	タイ焼き王子	七タまんじゅう	黒棒	
合計	I初キ - たんぱく質	558kcal	524kcal	618kcal	499kcal	523kcal	591kcal	481kcal
	たんぱく質	19.1g	24.6g	25.3g	23.3g	20.9g	22.3g	20.3g
	脂質	19.3g	14.4g	18.9g	14.7g	16.4g	12.4g	14.5g
	食塩	2.6g	3.1g	3.5g	3.4g	3.2g	4.2g	2.2g
	7月9日 (木)	7月10日 (金)	7月11日 (土)	7月13日 (月)	7月14日 (火)	7月15日 (水)		
昼食	ご飯 コンソメスープ 煮込みハンバーグ トマトサラダ シフォンケーキ	ご飯 みそ汁 まぐろカツ 温野菜のマヨネーズグラタン きのこのマリネ	ご飯 みそ汁 豚肉しょうが焼き ジャーマンポテト パイン缶	ご飯 夏野菜のカレー きゃべつのコンソメスープ カリフラワーサラダ お楽しみゼリー	ご飯 みそ汁 魚の香味焼き葱しそ がんもどきと大根の煮付け バナナ	ロールパン コンソメスープ なすのミートグラタン コールスローサラダ すいか		
おやつ	ゼリー	白い風船ミルククリーム	あんずケーキ	ルーフ	バナナカステラ	パンケーキ		
合計	I初キ - たんぱく質	600kcal	609kcal	672kcal	595kcal	581kcal		553kcal
	たんぱく質	26.5g	20.8g	19.4g	20.3g	23.8g		17.7g
	脂質	28.1g	23.5g	29.4g	21.3g	13.2g		17.5g
	食塩	3.4g	2.0g	2.9g	2.8g	2.9g		2.5g

❖ 献立は一般食です。都合により変更する場合がありますので御了承下さい。