

月間献立表

令和2年7月

長岡福祉協会 福祉プラザさくら川 特別養護老人ホーム 新橋さくらの園

		2020年7月1日(水)	2020年7月2日(木)	2020年7月3日(金)	2020年7月4日(土)	2020年7月5日(日)	
朝食		米飯 大根と里芋のそぼろあん きゅうりの胡麻和え 柴漬け 味噌汁 牛乳	米飯 納豆 鶏肉とレンコンの煮物 つぼ漬け 味噌汁 牛乳	米飯 厚焼き玉子 卵の花 昆布佃煮 味噌汁 牛乳	米飯 畑の肉の生姜焼き風味 柚子入り5種なます 金時豆 味噌汁 牛乳	米飯 焼き鯖 ほうれん草の胡麻和え すぐき 味噌汁 牛乳	
		7月の予定 5日 さくらCafe 7日 七夕行事食 21日 土用の丑の日 23日 海の日行事食	米飯 豚肉のマスタード焼き ブロッコリーサラダ きこのバターソテー コンソメスープ	うめごはん 鯖の塩焼き じゃがいものそぼろ煮 キャベツの辛子和え 吸い物	ひれカツ丼 たくあんときゅうりの和え物 水まんじゅう 吸い物	米飯 メルルーサのカレームニエル にんじんときゅうりのサラダ 豆の煮物 味噌汁	米飯 豚肉の味噌漬け焼き ひじきと大豆の煮物 いんげんの生姜醤油 吸い物
		米飯 スペイン風オムレツ いんげんの炒め物 キャベツとハムの和え物 味噌汁	米飯 牛肉と玉ねぎのソテー 冬瓜のあんかけ きゅうりと春雨の和え物 吸い物	米飯 カレイのチリソース 千切り大根の煮つけ コンポート (みかん) 味噌汁	五目炊き込みご飯 なつおでん 小松菜のおひたし コンポート (パイナップル)	米飯 鮭のラビゴットソース スナップエンドウとベーコンのソテー コンポート (白桃) コンソメスープ	
2020年7月6日(月)	2020年7月7日(火)	2020年7月8日(水)	2020年7月9日(木)	2020年7月10日(金)	2020年7月11日(土)	2020年7月12日(日)	
朝食	米飯 鶏肉といんげんの煮物 しょうがのおかか和え ぶぶ漬け 味噌汁 牛乳	食パン&ジャム ウィンナーと野菜のカレー煮 にんじんの干しブドウ入りサラダ コーンスープ 牛乳	米飯 高野豆腐の卵とじ キャベツの梅おかか和え 大根としその実の漬け物 味噌汁 牛乳	米飯 厚焼き玉子 ビーマンとじゃこのくたくた 柴漬け 味噌汁 牛乳	米飯 納豆 かぼちゃのそぼろ煮 つぼ漬け 味噌汁 牛乳	サンドイッチ フルーツヨーグルト ミネストローネ風 コンポート (パイナップル)	米飯 肉団子の照り焼き ひじき煮 ぶぶ漬け 味噌汁 牛乳
昼食	米飯 めだいのごまだれ ビーフソテー 紅白なます 味噌汁	七夕そうめん かきあげ (桜海老、玉ねぎ、にんじん、アスパラ) ちくわの磯辺揚げ 冷やし鉢 フルーツ (メロン)	米飯 すずきのジェノパソース 青梗菜と蒸し鶏の和え物 アスパラ炒め 味噌汁	ロールパン 煮込みハンバーグ トマトサラダ はちみつレモンパウンドケーキ コーンスープ	米飯 まぐろかつ 温野菜のマヨネーズグラタン きのごマリネ 味噌汁	米飯 豚肉しょうが焼き ジャーマンポテト コンポート (パイナップル)	米飯 かれいのみぞれあん えびボールの煮物 いんげんとホタテの和え物 味噌汁
夕食	米飯 鶏肉の旨塩焼き さつまいもの甘露煮 いんげんのくるみ和え 吸い物	米飯 すずきのバター醤油焼き 大豆の五目煮 ねばねばサラダ 味噌汁	米飯 豚肉と野菜のオイスターソース炒め 中華風春雨の酢の物 カニ入り千草蒸し 味噌汁	米飯 魚の西京漬け焼き さつまいものきんぴら キャベツと海老のサラダ 吸い物	米飯 八宝菜 しゅうまい 杏仁豆腐 中華スープ	しらすゆかりご飯 あじのうめだれ とうがんと揚げの煮物 ごぼうサラダ 吸い物	米飯 鶏肉のくわ焼き ブロッコリーの炒め きゅうりとアスパラサラダ 吸い物
2020年7月13日(月)	2020年7月14日(火)	2020年7月15日(水)	2020年7月16日(木)	2020年7月17日(金)	2020年7月18日(土)	2020年7月19日(日)	
朝食	米飯 ぶりのみりんしょうゆ焼き みかんなます すぐき 味噌汁 牛乳	食パン&ジャム 豆のトマト煮込み キャベツとコーンのソテー ミカンゼリー コーンスープ 牛乳	米飯 五目厚焼き玉子 おからサラダ 柴漬け 味噌汁 牛乳	米飯 仙台麩の田舎煮 白菜ときくらげの香味炒め ぬか漬け 味噌汁 牛乳	米飯 高野豆腐の卵とじ ほうれん草おひたし 大根としその実の漬け物 味噌汁 牛乳	米飯 納豆 鶏肉とレンコンの煮物 つぼ漬け 味噌汁 牛乳	米飯 大根と里芋のそぼろあん おくらとろろ すぐき 味噌汁 牛乳
昼食	米飯 夏野菜カレー カリフラワーサラダ オレンジゼリー コンソメスープ	米飯 めかじきの香味焼き がんもと大根の煮つけ フルーツ (バナナ) 吸い物	米飯 なすのミートグラタン コールスローサラダ フルーツ (パイナップル) コンソメスープ	米飯 赤魚の粕漬け焼き 焼きなす 炒り豆腐 味噌汁	冷やし中華 しゅうまい フルーツ (パイナップル)	米飯 手作りコロケ 大根の甘酢しょうが和え ベーコンソテー 味噌汁	米飯 かに玉風甘酢あん キャベツとおくらの生姜醤油 小松菜炒め 中華スープ
夕食	米飯 まだらのピカタトマトソース 里芋の煮物 白菜としめじのわさび和え コンソメスープ	米飯 麻婆豆腐 いんげんとにんじんの炒り煮 オレンジゼリー 中華スープ	米飯 鯖の味噌煮 じゃがいもの煮ころがし キャベツとしらすの梅和え 吸い物	米飯 鶏肉のチーズパン粉焼き マカロニサラダ かぶのコンソメ煮 吸い物	米飯 すずきの南部焼き ゴーヤの炒め にんじん白和え 味噌汁	米飯 さわらの味噌漬け焼き きのことベーコン炒め ほうれん草の錦糸卵和え 味噌汁	米飯 牛肉と厚揚げの甘辛煮 じゃがいもとちくわのソテー もずく酢 味噌汁

月間献立表

令和2年7月

長岡福祉協会 福祉プラザさくら川 特別養護老人ホーム 新橋さくらの園

	2020年7月20日(月)	2020年7月21日(火)	2020年7月22日(水)	2020年7月23日(木)	2020年7月24日(金)	2020年7月25日(土)	2020年7月26日(日)
朝食	米飯 <small>肉詰めいなりと青梗菜の含め煮</small> からしなおひたし もやし胡麻和え 味噌汁 牛乳	食パン&ジャム ハムチーズピカタ 具沢山コンソメ煮 大根サラダ コーンスープ 牛乳	米飯 焼き鯖 <small>れんこんの梅おかかマヨサラダ</small> 大根としその実の漬け物 味噌汁 牛乳	米飯 厚焼き玉子 <small>切り昆布と油揚げの煮物</small> ぶぶ漬け 味噌汁 牛乳	米飯 根菜入りつくね ブロッコリー胡麻和え 柴漬け 味噌汁 牛乳	パンケーキ フルーツヨーグルト ホワイトシチュー	米飯 納豆 かぼちゃのそぼろ煮 つぼ漬け 味噌汁 牛乳
昼食	米飯 鶏肉の西京焼き <small>ちくわと切り昆布の煮物</small> 紅あずまのサラダ 味噌汁	うなちらし <small>おくらとわかめの酢の物</small> 水羊羹 吸い物	米飯 親子煮 田楽 <small>白菜とにんじんの磯和え</small> さつま汁	 シーフードパエリア カニクリームコロッケ クラッシュゼリー コーンスープ	米飯 <small>鶏肉のハニーマスタードソース</small> 野菜のコンソメ煮 コンポート(みかん) コンソメスープ	米飯 ぶりの照り焼き 茄子の揚げ出し キャベツの梅和え 吸い物	米飯 油淋鶏 油揚げと野菜の煮物 青梗菜のお浸し 味噌汁
夕食	米飯 黒むつの煮付け <small>ごぼうとさつま揚げの炒め煮</small> 桜海老と青梗菜の和え物 吸い物	米飯 麻婆春雨 青しその実和え カリフラワーの甘酢 吸い物	米飯 <small>鮭のイタリアンドレッシング</small> アンチョビポテトグラタン アップルパイ コンソメスープ	米飯 擬製豆腐 <small>青梗菜と赤ピーマンのナムル</small> とうがんかにあん 味噌汁	米飯 シルバーの柚あん焼き かぼちゃの煮物 青梗菜のなめたけ和え 味噌汁	米飯 豚てき 小松菜炒め コンポート(パイン) 味噌汁	米飯 たらちのチーズムニエル ゴーヤチャンプルー コンポート(黄桃) 味噌汁
朝食	2020年7月27日(月) 米飯 高野豆腐の卵とじ <small>茎わかめのさっぱり和え</small> ぶぶ漬け 味噌汁 牛乳	2020年7月28日(火) 食パン&ジャム ウィナーと野菜のカレー煮 3色豆のツナマヨサラダ コーンスープ 牛乳	2020年7月29日(水) 米飯 肉団子の照り焼き ひじき煮 <small>大根としその実の漬け物</small> 味噌汁 牛乳	2020年7月30日(木) 米飯 あじの塩焼き <small>生姜と大豆のそぼろ煮</small> すだちきゅうり 味噌汁 牛乳	2020年7月31日(金) 米飯 厚焼き玉子 <small>切り昆布と油揚げの煮物</small> 柴漬け 味噌汁 牛乳	※献立は予定です。行事食など反映されていない部分もあります。また、都合により、変更することがあります。ご了承ください。	
昼食	ぶっかけうどん 山芋の生姜醤油 フルーツ(マンゴー)	米飯 <small>かれいの昆布蒸しぎんあん</small> 小松菜の辛し和え がんもと大根の煮付け 味噌汁	米飯 魚の変わりみそ焼き <small>さつまあげと切干大根煮</small> コンポート(甘夏) 吸い物	麦とろご飯 天ぷら 大根の青じそ和え きのこけんちん汁	米飯 牛皿 <small>ほうれんそうとえきののりあえ</small> ワインゼリー 味噌汁		
夕食	米飯 鶏肉のタルタルソース とうがんの煮物 トマトコーンサラダ 味噌汁	米飯 豚肉のスタミナ焼き 高野豆腐と冬瓜の煮物 <small>きゅうりとかぶの昆布茶和え</small> 味噌汁	米飯 鶏肉のバーベキュー焼き 小松菜ともやしのお浸し えびとはんぺんの春巻き 味噌汁	米飯 肉豆腐 きんぴらごぼう かぼちゃのサラダ 吸い物	米飯 甘鯛の蒸し野菜かけ 生姜田楽 かにかまの和え物 吸い物		



ユニット調理 & さくらCafe

さくらCafeは、5月と同様、ケーキの提供のみになってしまいました。
 このご時世、中々外出が難しいので、あじさい風のデコレーションのケーキを作ってみました。ブルーベリー入りのスポンジケーキの上に、あじさいの花に見立てた4色の角切り寒天を飾ってみました。ミキサー食の方にはレアチーズケーキです。



ユニット調理は、5月27日に8西ブロックでラーメン&餃子、6月11日に6西ブロックでのり巻き&肉じゃが。
 8西は、ターミナルの入居者の希望で急遽行いました。ミキサー食の方だったので、ラーメンよく見えるように工夫してみました。(下の写真がミキサー食)最後の晩餐になってしまいましたが、形に拘っていた方だったので、最期にこのような形で食事が提供できてよかったです。
 6西は、入居者から希望を聞いたら、なんか不思議な組み合わせになってしまいましたが、皆さん、喜んで召しあがってくれました。

月間献立表

令和2年7月

長岡福祉協会 福祉プラザさくら川 特別養護老人ホーム 新橋さくらの園

