

2020年 5月 献立表

日	月	火	水	木	金	土
					ご飯・味噌汁 ウィンナーと野菜ソテー ポテトサラダ エノキの炒り煮	炊き込みご飯 けんちん汁 里芋の煮物 棒棒鶏
3	4	5	6	7	8	9
ご飯・味噌汁 スパニッシュオムレツ 焼きなす 小松菜お浸し	ご飯・味噌汁 肉詰め稲荷 紅あずまサラダ 切り干し大根	ご飯・味噌汁 かつおのフライ キャベツ添え物 たけのこ煮 狭山茶フリン	ご飯・味噌汁 鮭のムニエル 大豆トマト煮 大根青じそ和え	肉うどん 小さいゆかりおにぎり 冷奴 フルーツ	ご飯・味噌汁 千キンクリーム煮 南瓜のサラダ レンコンきんぴら	ご飯・味噌汁 魚のキノコソース 小松菜煮びたし アスパラ炒め
10	11	12	13	14	15	16
ご飯・味噌汁 餃子 もやしの磯部和え フロッキーの炒め物	ご飯・味噌汁 鰹の南蛮漬け 湯葉と昆布の和え物 ジャガイモの煮物	ご飯・味噌汁 ポークチャップ 里芋の煮ころがし 温野菜サラダ	ご飯・味噌汁 ハムカツ なすの煮びたし もやしのナムル	ご飯・味噌汁 ぶい大根 小松菜とツナのソテー ゴマドレサラダ	ご飯・味噌汁 白身魚のバター醤油焼き いとこ煮 マカロニサラダ	ご飯・味噌汁 牛肉オイスター炒め ちくわとおかか和え サツマイモとがんも煮
17	18	19	20	21	22	23
味噌汁 チャーハン おこのみ玉子焼き 小松菜辛し和え	ご飯・味噌汁 錦糸焼売 青梗菜と揚げの煮びたし 麻婆豆腐	ご飯・味噌汁 唐揚げみぞれ煮 大根きんぴら ほうれん草の胡麻和え	ご飯・味噌汁 さんまのかぼ焼き がんも煮 きゅうりの酢の物	ご飯・味噌汁 カツオのもろみ漬け 切り干し大根 ほうれん草の白和え	ワンタンスープ 焼きそば 温野菜サラダ フリン	玉子スープ カレーライス トマトサラダ ゼリー
24	25	26	27	28	29	30
ご飯・味噌汁 焼き魚おろし付き レンコン甘辛炒め ポテトサラダ	ご飯・味噌汁 ぶいの照り焼き 中華サラダ 高野豆腐の玉子とじ	ご飯・味噌汁 魚の甘酢あん ジャガイモの煮物 小松菜ナムル	ご飯・味噌汁 アジフライ アスパラとキノコのソテー 大根の和え物	ご飯・味噌汁 牛肉と厚揚げの玉子とじ 白菜シラス和え 南瓜と豆の煮物	炊き込みご飯 豚汁 ジャガイモのうま煮 おくらもずく	ご飯・味噌汁 オムレツ キャベツのコンソメ煮 ごぼうのマヨ和え
31	[5月3日] 憲法記念日 .. 日本国憲法が実施されたのを記念した日 [5月4日] みどりの日 .. 自然に親しみ、豊かな心を育てる日 [5月5日] こどもの日 .. 子どもの幸せを考え、元気で立派に育つように願う日 [5月第2日曜日] 母の日 .. お母さんに感謝の気持ちをつたえる日					
親子丼 ジャーマンポテト 青じそサラダ 乳酸菌飲料						

※メニューは変更になる場合がございます。