

つきしまごはん

しあわせの味
えがおいっぱい

鏡開き



1月11日は鏡開きです。
無病息災を願い、お供えしていた鏡餅を頂く伝統行事です。
つきしまでは、毎年鏡開きの日には、お餅ではなくきつたま芋をほんのり甘く煮て、
芋ぜんざいを召し上がって頂きます。
何よりも、甘いものを頂くとほっとりと幸せな気分になりますね。

