

# 月間献立表

令和2年2月

特別養護老人ホーム 新橋さくらの園

		2020年2月1日(土)				2020年2月2日(日)			
朝食	B S	 <p><b>2月の予定</b></p> <p>2日 さくらCafe</p> <p>3日 節分行事食 みんなで長い恵方巻を巻きます。</p> <p>11日 建国記念日行事食</p> <p>14日 バレンタインデー</p> 						米飯 そばろの筑前煮 からし菜のおひたし すだちきゅうり 味噌汁⑥とうふ、わかめ 牛乳	米飯 厚焼き玉子 一口がんもの含め煮 柴漬け 味噌汁⑦キャベツ、揚げ 牛乳
								オムライス ブロッコリーサラダ ミルクプリン コンソメスープ	米飯 赤魚の梅煮 豚肉と白菜の旨煮 大学芋 青梗菜の辛子和え 味噌汁
昼食	B S							米飯 すずきの葱みそ焼き 鶏肉の西京漬け焼き 厚揚げの煮物 小松菜炒め 吸い物	米飯 擬製豆腐 鮭の照り焼き いんげんとさつま揚げの炒め 酢味噌和え 吸い物
								米飯 納豆 かぼちゃのそばろ煮 たくあん 味噌汁③ほうれん草、揚げ 牛乳	米飯 焼き鯖 ほうれん草白和え ぶぶ漬け 味噌汁④キャベツ、人参 牛乳
夕食	B S							米飯 鶏肉といんげんの煮物 ほうれんそうおひたし だいこんとしその実の漬け物 味噌汁①さといも、あげ 牛乳	食パン&ジャム ベーコンとかぶの煮物 ウィンナー ビーンズサラダ コーンクリームスープ 牛乳
								米飯 高野豆腐の卵とじ ごぼうサラダ すぐき 味噌汁②ふ、わかめ 牛乳	米飯 納豆 かぼちゃのそばろ煮 たくあん 味噌汁③ほうれん草、揚げ 牛乳
朝食	B S							米飯 鶏肉といんげんの煮物 ほうれんそうおひたし だいこんとしその実の漬け物 味噌汁①さといも、あげ 牛乳	食パン&ジャム ベーコンとかぶの煮物 ウィンナー ビーンズサラダ コーンクリームスープ 牛乳
								米飯 高野豆腐の卵とじ ごぼうサラダ すぐき 味噌汁②ふ、わかめ 牛乳	米飯 納豆 かぼちゃのそばろ煮 たくあん 味噌汁③ほうれん草、揚げ 牛乳
昼食	B S							米飯 すき焼き風煮 蒸し魚(すずき)の野菜あん 温泉卵 キャベツのゆず塩 味噌汁	米飯 鯔フライ 豚肉の竜田揚げ セロリ炒め 白菜の煮浸し 味噌汁
								米飯 カレーうどん 豆腐サラダ ヨーグルト 味噌汁④キャベツ、人参 牛乳	米飯 煮込みハンバーグ 青ひらすのカラフルあんからめ ふきとたけのこの煮物 海藻サラダ かきたま汁
夕食	B S							米飯 鶏肉のハニーマスタードソース かれのチーズパン粉焼き かぶサラダ アスパラとコーンの炒め コンソメスープ	米飯 鮭の胡麻ドレッシング 鶏肉の山椒焼き きのこ炒め いかと人参の和え物 味噌汁
								米飯 豚てき さばの変わり味噌焼き ポテトサラダ りんごのコンポート 吸い物	米飯 赤魚のしょうが煮 ポークソテーおろし添え ゴーヤチャンプルー なすの和え物 味噌汁
朝食	B S							米飯 鶏肉といんげんの煮物 さつまいもの甘露煮 だいこんとしその実の漬け物 味噌汁⑥とうふ、わかめ 牛乳	食パン&ジャム オムレツ マッシュポテト コールスローサラダ コーンクリームスープ 牛乳
								米飯 高野豆腐の卵とじ キャベツとあおさのナムル ぶぶ漬け 味噌汁①さといも、あげ 牛乳	米飯 納豆 鶏肉とレンコンの煮物 たくあん 味噌汁⑦キャベツ、揚げ 牛乳
昼食	B S							米飯 豚肉ときくらげの卵炒め ほきのおろし煮 かぶのふろふき いんげんと人参の胡麻和え 吸い物	米飯 天ぷら ブロッコリーの昆布茶あえ あんミル羹 味噌汁
								米飯 きすの蒲焼丼 親子丼 おさつごまがけ ほうれんそうのおひたし 味噌汁	米飯 メンチカツ きゅうりとセロリのサラダ バレンタインムース にんじんポタージュ
夕食	B S							米飯 鶏肉のハニーマスタードソース かれのチーズパン粉焼き かぶサラダ アスパラとコーンの炒め コンソメスープ	米飯 鮭の胡麻ドレッシング 鶏肉の山椒焼き きのこ炒め いかと人参の和え物 味噌汁
								米飯 豚てき さばの変わり味噌焼き ポテトサラダ りんごのコンポート 吸い物	米飯 赤魚のしょうが煮 ポークソテーおろし添え ゴーヤチャンプルー なすの和え物 味噌汁
朝食	B S							米飯 鶏肉といんげんの煮物 さつまいもの甘露煮 だいこんとしその実の漬け物 味噌汁⑥とうふ、わかめ 牛乳	食パン&ジャム オムレツ マッシュポテト コールスローサラダ コーンクリームスープ 牛乳
								米飯 高野豆腐の卵とじ キャベツとあおさのナムル ぶぶ漬け 味噌汁①さといも、あげ 牛乳	米飯 納豆 鶏肉とレンコンの煮物 たくあん 味噌汁⑦キャベツ、揚げ 牛乳
昼食	B S							米飯 豚肉ときくらげの卵炒め ほきのおろし煮 かぶのふろふき いんげんと人参の胡麻和え 吸い物	米飯 天ぷら ブロッコリーの昆布茶あえ あんミル羹 味噌汁
								米飯 きすの蒲焼丼 親子丼 おさつごまがけ ほうれんそうのおひたし 味噌汁	米飯 メンチカツ きゅうりとセロリのサラダ バレンタインムース にんじんポタージュ
夕食	B S							米飯 鶏肉のハニーマスタードソース かれのチーズパン粉焼き かぶサラダ アスパラとコーンの炒め コンソメスープ	米飯 鮭の胡麻ドレッシング 鶏肉の山椒焼き きのこ炒め いかと人参の和え物 味噌汁
								米飯 豚てき さばの変わり味噌焼き ポテトサラダ りんごのコンポート 吸い物	米飯 赤魚のしょうが煮 ポークソテーおろし添え ゴーヤチャンプルー なすの和え物 味噌汁
朝食	B S							米飯 鶏肉といんげんの煮物 さつまいもの甘露煮 だいこんとしその実の漬け物 味噌汁⑥とうふ、わかめ 牛乳	食パン&ジャム オムレツ マッシュポテト コールスローサラダ コーンクリームスープ 牛乳
								米飯 高野豆腐の卵とじ キャベツとあおさのナムル ぶぶ漬け 味噌汁①さといも、あげ 牛乳	米飯 納豆 鶏肉とレンコンの煮物 たくあん 味噌汁⑦キャベツ、揚げ 牛乳
昼食	B S							米飯 豚肉ときくらげの卵炒め ほきのおろし煮 かぶのふろふき いんげんと人参の胡麻和え 吸い物	米飯 天ぷら ブロッコリーの昆布茶あえ あんミル羹 味噌汁
								米飯 きすの蒲焼丼 親子丼 おさつごまがけ ほうれんそうのおひたし 味噌汁	米飯 メンチカツ きゅうりとセロリのサラダ バレンタインムース にんじんポタージュ
夕食	B S							米飯 鶏肉のハニーマスタードソース かれのチーズパン粉焼き かぶサラダ アスパラとコーンの炒め コンソメスープ	米飯 鮭の胡麻ドレッシング 鶏肉の山椒焼き きのこ炒め いかと人参の和え物 味噌汁
								米飯 豚てき さばの変わり味噌焼き ポテトサラダ りんごのコンポート 吸い物	米飯 赤魚のしょうが煮 ポークソテーおろし添え ゴーヤチャンプルー なすの和え物 味噌汁
朝食	B S							米飯 鶏肉といんげんの煮物 さつまいもの甘露煮 だいこんとしその実の漬け物 味噌汁⑥とうふ、わかめ 牛乳	食パン&ジャム オムレツ マッシュポテト コールスローサラダ コーンクリームスープ 牛乳
								米飯 高野豆腐の卵とじ キャベツとあおさのナムル ぶぶ漬け 味噌汁①さといも、あげ 牛乳	米飯 納豆 鶏肉とレンコンの煮物 たくあん 味噌汁⑦キャベツ、揚げ 牛乳
昼食	B S							米飯 豚肉ときくらげの卵炒め ほきのおろし煮 かぶのふろふき いんげんと人参の胡麻和え 吸い物	米飯 天ぷら ブロッコリーの昆布茶あえ あんミル羹 味噌汁
								米飯 きすの蒲焼丼 親子丼 おさつごまがけ ほうれんそうのおひたし 味噌汁	米飯 メンチカツ きゅうりとセロリのサラダ バレンタインムース にんじんポタージュ
夕食	B S							米飯 鶏肉のハニーマスタードソース かれのチーズパン粉焼き かぶサラダ アスパラとコーンの炒め コンソメスープ	米飯 鮭の胡麻ドレッシング 鶏肉の山椒焼き きのこ炒め いかと人参の和え物 味噌汁
								米飯 豚てき さばの変わり味噌焼き ポテトサラダ りんごのコンポート 吸い物	米飯 赤魚のしょうが煮 ポークソテーおろし添え ゴーヤチャンプルー なすの和え物 味噌汁

# 月間献立表

令和2年2月

特別養護老人ホーム 新橋さくらの園

		2020年2月17日(月)	2020年2月18日(火)	2020年2月19日(水)	2020年2月20日(木)	2020年2月21日(金)	2020年2月22日(土)	2020年2月23日(日)
朝食		米飯 高野豆腐の卵とじ おくらと長芋の和え物 だいこんとしその実の漬け物 味噌汁⑤じゃがいも、揚げ 牛乳	食パン&ジャム ロールキャベツ 薄切りベーコン 野菜サラダ コーンクリームスープ 牛乳	米飯 鶏肉といんげんの煮物 ほうれんそう胡麻和え 柴漬け 味噌汁⑥とうふ、わかめ 牛乳	米飯 焼き鯖 ひじき煮 ぶぶ漬け 味噌汁⑦キャベツ、揚げ 牛乳	米飯 納豆 かぼちゃのそぼろ煮 赤だいこん 味噌汁①さといも、あげ 牛乳	ロールパン 肉団子のケチャップ煮 マカロニのチーズクリーム フルーツヨーグルト	米飯 だいこんと里芋のそぼろあん ピーマンとじゃこのくたくた 金時豆 味噌汁②ふ、わかめ 牛乳
	昼食	B にゅうめん S バンバンジー フルーツ寒天 	米飯 かつ煮 いかフライとえびかつ カリフラワーの和え物 煮豆 吸い物	米飯 シルバーの梅だれ 鶏肉ゆず塩焼き 豆腐田楽 キャベツと帆立の和え物 味噌汁	米飯 鶏肉オニオンソース 青ひらすの山椒焼き 青菜とコーンのソテー いんげんの和え物 味噌汁	米飯 鯖の味噌煮 回鍋肉 ひじきの白和え 浅漬け けんちん汁	ビーフカレー 米飯 めだいのホイイル焼き コールスローサラダ りんごヨーグルト コンソメスープ	米飯 金目鯛の昆布蒸しぎんあん チキンソテーレモン酢おろし もずくと長芋の酢の物 小松菜のおかか炒め煮 味噌汁
夕食		米飯 焼肉 ほっけの塩焼き 小松菜煮びたし 白菜の納豆和え 味噌汁	米飯 ぶりの照り焼き 肉じゃが 魚河岸揚げと野菜の煮物 春菊おひたし 味噌汁	米飯 八宝菜 メルルーサの中華あんからめ 青梗菜の塩昆布あえ だいこんとベーコンの煮物 中華スープ	米飯 かれいの唐揚げみぞれあん 豚肉のカレー揚げ じゃがいもきんぴら きゅうりの和え物 吸い物	米飯 鶏肉照り焼きママレード風味 すずきの南蛮漬け ブロッコリーサラダ かぼちゃの胡麻和え 味噌汁	米飯 鮭のガーリックソテー 鶏肉ハーブパン粉焼き 白菜クリーム煮 かぶのサラダ コンソメスープ	米飯 マカロニグラタン きゅうりとアスパラサラダ コンポート
	朝食	米飯 厚焼き玉子 ほうれんそうのピーナツ和え 柴漬け 味噌汁③ほうれん草、揚げ 牛乳	食パン&ジャム 豚肉のブラウン煮 野菜サラダ キャベツとセロリのピクルス コーンクリームスープ 牛乳	米飯 肉団子の照り焼き ひじき煮 だいこんとしその実の漬け物 味噌汁④キャベツ、人参 牛乳	米飯 厚揚げと野菜の炒め煮 きゃべつと春雨の炒め のり佃煮 味噌汁⑤じゃがいも、揚げ 牛乳	米飯 高野豆腐の卵とじ にんじんとわかめの土佐煮 すぐき 味噌汁⑥とうふ、わかめ 牛乳	米飯 納豆 かぼちゃのそぼろ煮 たくあん 味噌汁⑦キャベツ、揚げ 牛乳	
昼食		米飯 酢豚 ほきのもろみ焼き きのこのナムル コンポート(パイン) 中華スープ	米飯 石狩鍋 鶏肉の和風ポトフ風 キャベツとなすの浅漬け 煮豆	天津飯 米飯 すずきのぼん酢醤油 バンバンジー 杏仁豆腐 中華スープ	北海道味噌ラーメン 焼き餃子 フルーツ(みかん) 	米飯 手作りコロケ 青ひらすの野菜あんかけ スパゲティーサラダ とうがん煮物 味噌汁	米飯 めかじきの変わり焼き 鶏肉照り焼き いんげんの炒め物 しょうが醤油和え 味噌汁	
	夕食	B 赤魚粕漬け焼き S 鶏肉ときのこのソテー ほうれんそう胡麻和え じゃがいもそぼろ煮 味噌汁	米飯 豚肉生姜焼き シルバー野菜蒸し だいこんといかの煮物 くるみ和え 味噌汁	米飯 かれいのチリソース煮 豚肉と野菜のオイスターソース炒め おから煮 春雨サラダ 中華スープ	米飯 鶏肉きじ焼き たらのパセリマヨネーズ焼き 小松菜の辛子和え さつまあげと切干大根の煮物 味噌汁	米飯 メルルーサのハーブ焼き 鶏肉生姜焼き セロリ炒め しそ風味漬け 味噌汁	米飯 肉豆腐 ぎんだらの西京焼き ツナサラダ ゆず風味かぶ煮 味噌汁	



3日

恵方巻  
皆で巻きます！



さくらの園の  
クリスマス

さくらの園のクリスマス。  
12月はユニット調理もクリスマス一色。ブロックの要望に合わせてフライドチキンやシチューなどを作りました。  
Cafeは、ロールケーキタワーにいちごサンタを飾ってユニットで楽しんでいただきました。

