

月間献立表

令和2年2月

デイサービス

新橋さくらの園


		 <p>2月の予定 4日 節分行事食 みんなで長い恵方巻を巻きます。 11日 建国記念日行事食 14日 バレンタインデー</p>					2020年2月1日(土)
朝食	E						474kcal
	P						17.0g
	F						15.4g
	S						2.4g
		2020年2月3日(月)	2020年2月4日(火)	2020年2月5日(水)	2020年2月6日(木)	2020年2月7日(金)	2020年2月8日(土)
朝食	E	いなり寿司 筑前煮 茶碗蒸し フルーツ (みかん)	恵方巻 節分盛り合わせ <small>(いわしの梅煮、昆布豆、かぼちゃの煮物)</small> けんちん汁	米飯 鱈フライ セロリ炒め 白菜の煮浸し 味噌汁	米飯 煮込みハンバーグ ふきとたけのこの煮物 海藻サラダ かきたま汁	カレーうどん 豆腐サラダ ヨーグルト	米飯 牛皿 アスパラとベーコン炒め きゅうりとかにかまの和え物 味噌汁
	P	589kcal	487kcal	470kcal	479kcal	591kcal	558kcal
	F	26.5g	22.0g	22.6g	21.7g	25.5g	21.8g
	S	18.1g	11.5g	14.5g	12.9g	21.8g	26.5g
		2020年2月10日(月)	2020年2月11日(火)	2020年2月12日(水)	2020年2月13日(木)	2020年2月14日(金)	2020年2月15日(土)
朝食	E	米飯 豚肉ときくらげの卵炒め かぶのふろふき いんげんと人参の胡麻和え 吸い物	米飯 天ぷら ブロッコリーの昆布茶あえ あんミル羹 味噌汁	米飯 麻婆なす 海鮮サラダ キャベツとちくわ炒め 中華スープ	きすの蒲焼丼 おさつごまがけ ほうれんそうのおひたし 味噌汁	♥バレンタインデー♥ 米飯/メンチカツ きゅうりとセロリのサラダ バレンタインムース にんじんポタージュ	米飯 メルルーサの生姜ソテー 春菊の柚子びたし 炒り豆腐 味噌汁
	P	490kcal	594kcal	429kcal	466kcal	689kcal	443kcal
	F	21.1g	21.9g	21.6g	21.8g	20.6g	23.6g
	S	19.5g	16.7g	10.1g	9.4g	28.2g	11.8g
		2020年2月17日(月)	2020年2月18日(火)	2020年2月19日(水)	2020年2月20日(木)	2020年2月21日(金)	2020年2月22日(土)
朝食	E	にゅうめん バンバンジー フルーツ寒天	米飯 かつ煮 カリフラワーの和え物 煮豆 吸い物	米飯 シルバーの梅だれ 豆腐田楽 キャベツと帆立の和え物 味噌汁	米飯 鶏肉オニオンソース 青菜とコーンのソテー いんげんの和え物 味噌汁	米飯 鯖の味噌煮 ひじきの白和え 浅漬け けんちん汁	ビーフカレー コールスローサラダ りんごヨーグルト コンソメスープ
	P	449kcal	539kcal	481kcal	361kcal	443kcal	583kcal
	F	18.9g	28.1g	22.8g	19.4g	22.2g	16.8g
	S	4.4g	13.2g	13.0g	6.1g	11.7g	22.3g
		2020年2月17日(月)	2020年2月18日(火)	2020年2月19日(水)	2020年2月20日(木)	2020年2月21日(金)	2020年2月22日(土)
朝食	E	449kcal	539kcal	481kcal	361kcal	443kcal	583kcal
	P	18.9g	28.1g	22.8g	19.4g	22.2g	16.8g
	F	4.4g	13.2g	13.0g	6.1g	11.7g	22.3g
	S	5.9g	2.1g	3.1g	2.7g	2.6g	2.5g

月間献立表

令和2年2月

デイサービス

新橋さくらの園

		2020年2月24日(月)	2020年2月25日(火)	2020年2月26日(水)	2020年2月27日(木)	2020年2月28日(金)	2020年2月29日(土)
昼食		米飯 酢豚 きのこのナムル コンポート(パイナップル) 中華スープ	米飯 石狩鍋 キャベツとなすの浅漬け 煮豆	天津飯 バンバンジー 杏仁豆腐 中華スープ	北海道味噌ラーメン 焼き餃子 フルーツ(みかん) 	米飯 手作りコロケ スパゲティサラダ とうがん煮物 味噌汁	米飯 めかじきの変わり焼き いんげんの炒め物 しょうが醤油和え 味噌汁
	E	596kcal	516kcal	548kcal	479kcal	608kcal	456kcal
	P	17.2g	30.4g	29.5g	20.6g	18.9g	21.5g
	F	23.7g	8.8g	15.4g	13.6g	18.3g	10.2g
S	3.1g	7.2g	2.4g	2.6g	3.4g	3.3g	



4日 恵方巻



12月の調理レクは、クリスマスを意識して、ターメリックライス、なすのミートグラタンで、クリスマス色を出してみました。

粹Cafeは、みなさんに型抜きしていただいたクッキーを飾りにロールケーキタワー。いちごサンタがツリーを上っているように飾りました。



かわいい！と大好評でした。



皆で巻きます！



月間献立表

令和2年2月

デイサービス 新橋さくらの園

|

