

夏

2019

しあわせの味

つきしまごはん

えがおいっぱい

社会福祉法人
長岡福祉協会 首都圏事業部

ケアサポートセンター
つきしま

〒104-0052
東京都中央区月島1-5-2
キャピタルゲートプレイス3階・4階
電話 03-6204-9905

母の日には、エビフライと
グラタン、ナポリタンも添えて
洋食です。初物のスイカも登場
しました。

お母さん
いつも

ありがとう

父の日には、

フレンチトーストを焼きました。

ビーフシチューに添えて、アイスクリームものせました。

珍しい献立に皆さん喜ばれ、「美味しい！」という声が
あちこちから聞こえました。

お母さん

お父さん

お父さん

ありがとう!

常食

ミキサー食のご入居者にも
常食の方と同じように
お食事を楽しんで頂けるよう、
心掛けています。

ミキサー食

毎日
旬の果物を!

「つきしま」では。。。

- ・ 毎日、近所のスーパーへ
お買い物に出掛けます!
- ・ 旬の物を手に取って、
選んで購入します!
- ・ 売り出しなども、見逃しません!

1日1回、美味しい果物を召し上がっていただいています。



七夕

そうめん
かき揚げ
水ようかん

今年の七夕もあいにくの夜空でしたが、つきしまの食卓には星がたくさん輝きました。のど越しの良いそうめんを皆さんたくさん召し上がりました。



しょうが・小ねぎ・いりごま

薬味も添えて。。。



手作り水ようかん!

つきしま恒例!

まんじゅう作り

ご入居者と一緒にまんじゅう作りです。手際よく包まれるので、あっという間にたくさんのおまんじゅうが出来上がりました。用意していた蒸し器で蒸かし、歌を歌いながら蒸し上がり待ちました。今日の昼食は、蒸かしたてのおまんじゅうです!

いきなり団子は、熊本県の郷土菓子です。輪切りにしたサツマイモと餡(小豆あん)を餅、または小麦粉を練って平たく伸ばした生地で包み、蒸したお饅頭です。

肉まん
あんまん
いきなりだんご

