

夏祭り



## デイサービスセンター新橋さくらの園

いきいき・なごみ

### 令和1年8月の予定お知らせ

8月20（火）・21（水）日毎年恒例となりました。スイカ割を楽しんだ後、

皆さんでスイカを頂きましょう。盆踊りやお神輿で盛り上がりましょう。

お神輿を皆さんで担ぐとワクワク血が騒ぎます。

#### カラオケ大会・リズム体操

歌は、**認知症予防**にもよいプログラムです。

大きく呼吸をして、笑顔で大きな声を出しましょう。



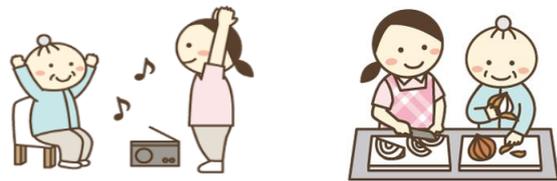
#### ちぎり絵

和紙をちぎって季節の花の絵を作りましょう。ご希望の方にキットを購入して頂き、

実施しています。味わいある出来栄で、参加された方の満足度も高いです。

#### 認知症予防体操（毎日）

考えながら体操を行います。



**調理レク 山の日お弁当作り** 皆さんと一緒に作って頂きます。

ご見学随時お受けしております。お気軽にお問合せください。

電話：03-3433-0185

担当：佐久間

祭

祭

