

さくらだより 文月

社会福祉法人 長岡福祉協会 首都圏事業部
 特別養護老人ホーム 新橋さくらの園
 〒105-0004 東京都港区新橋6-19-2
 電話:03-3433-0183/FAX:03-3433-7320

2019年7月発行

もうすぐ

夏祭り

年に1度の「夏祭り」が
今年も近づいてまいりました。

今年はさくら川1階の体育館で開催予定。各クラブごとに企画した展示会や、食べ物・ゲームなどの出店が並ぶ予定です。

2019.8.18

夏のひとときを今年も「さくら」でお楽しみください。
ボランティアスタッフも大歓迎です。



“6月外出レク”

Res arcana
Premier

&

絶景
ランチ
ビュッフェ

歌舞伎座

ギャラリー見学



体験空間 歌舞伎にタッチーしる・みる・ふれる・やってみるー
 今回の歌舞伎座ギャラリーの展示は体験型。歌舞伎の舞台上に登場するあれこれを見るだけでなく、じかに触ったり、動かしたり、音を出したりして楽しんでいただけます。歌舞伎で登場する馬に乗ってみたい、『鈴ヶ森』の駕籠に乗ってトリップしたり、実際の舞台上使われている道具を体験することができます。また、舞台上上がって役者の気分で真似をしてみたり、花道でポーズをとって記念撮影をしたりして、歌舞伎役者気分を味わってみてください(『松竹』HPより)。



汐留シティセンター41階の“Res arcana Premier”にてビュッフェ式のランチを楽しんだ後、東銀座の歌舞伎座にある“歌舞伎座ギャラリー”を見学。普段はなかなか見られない歌舞伎の様々な小道具や仕掛けの数々に、大盛り上りのひと時を過ごしました。





運動

クラブで 外気浴

気持ちよく晴れた日に、さくらの屋上で外気浴をおこないました。軽くストレッチもおこなって、気分もフレッシュ。



6F 西 ブロック

水無月という季節のお菓子を皆さんに食べていただきました。見た目は地味でも味は好評でした。



水無月(みなづき)は、和菓子の一つ。京都市の発祥。白いうろの上面に甘く煮た小豆をのせ、三角形に切り分けたもので、京都では夏越しの祓が行われる6月30日に、1年の残り半分の無病息災を祈念してこれを食べる風習がある(Wikipedia)より。



工作 クラブ



この時期美しい水芭蕉の壁飾りを作りました。

ユニット 冷しゃぶと 調理 揚げだし 豆腐

7F 西 ブロック

7月のユニット調理は、タンパク質たっぷりのメニューで。夏に向けて、しっかりと栄養補給しました。



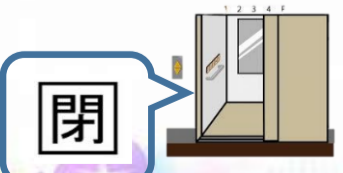
調理 クラブ

茶房で 抹茶プリン

1階の茶房で抹茶プリンを味わいました。かたいものを召し上がりにくいかなにも、「食べやすい」と好評をいただきました。



ご面会にお越しのみなさまへ
～エレベーター使用について
のお願い～



エレベーターから降りられる際は、必ず「閉」ボタンを長押し、ドアが閉まったのを確認してからその場を離れていただきますよう、お願いいたします。

施設事故防止にご協力ください

