

月間献立表

令和1年8月

長岡福祉協会 福祉プラザさくら川 特別養護老人ホーム 新橋さくらの園



8月予定

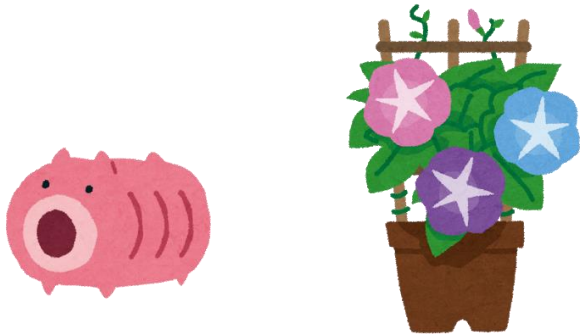
11日 山の日献立

12日 さくらCafe

14日 お祭り献立

18日 なつまつり

ユニット調理は西ブロック。



		2019年8月1日(木)		2019年8月2日(金)		2019年8月3日(土)		2019年8月4日(日)	
朝食		米飯 納豆 南瓜のそぼろ煮 たくあん 味噌汁 牛乳		米飯 焼き鯖 湯葉の和風サラダ ぶぶ漬け 味噌汁 牛乳		米飯 畑の肉とごぼうの旨塩煮 わかめとかにかまの酢の物 もやしの胡麻和え 味噌汁 牛乳		米飯 肉団子の照り焼き キャベツの酢味噌和え すぐき 味噌汁 牛乳	
	B	メルルーサのハーブ焼き		チキンカツ		中華丼		米飯	
昼食	S	ごぼうと牛肉の卵とじ キャベツとちくわのいため おくらのおかかあえ 味噌汁		クリームコロッケ ラタトゥイユ カリフラワーの辛子マヨネーズ和え コンソメスープ		ひらすの中華風照り焼き 春巻き 冷やし麦しるこ 中華スープ		鶏肉のタルタルソース たまごとトマトの炒め ほうれん草のお浸し 味噌汁	
	B	米飯		米飯		米飯		枝豆ご飯	
夕食	S	ポークソテーおろしソース 鮭の照り焼き 冬瓜の煮付け わかめといかの酢味噌和え 味噌汁		スパニッシュオムレツ 冷しゃぶ アスパラとコーンのソテー なすのコンソメ煮 コンソメスープ		かじきの香草パン粉焼き 鶏肉の西京焼き 里芋のとりそぼろあんかけ きゅうりとはるさめの生姜酢 吸い物		ピーマンの肉詰め焼き 赤魚のしょうが焼き 白菜とにんじんのわかめ和え 柴漬け 吸い物	
	B	米飯		米飯		米飯		米飯	
朝食		2019年8月5日(月)	2019年8月6日(火)	2019年8月7日(水)	2019年8月8日(木)	2019年8月9日(金)	2019年8月10日(土)	2019年8月11日(日)	
朝食		米飯 ぶりのみりんしょうゆ焼き さつまいものそぼろ煮 柴漬け 味噌汁 牛乳	食パン&ジャム スクランブルエッグ 温野菜 スパゲティーサラダ コーンクリームスープ 牛乳	米飯 さつまあげスナッペンエンドウ添え キャベツとはるさめ炒め あまのり佃煮 味噌汁 牛乳	米飯 厚焼き玉子 キャベツとコーンのおかかか 子持ち昆布の佃煮 味噌汁 牛乳	米飯 鶏つくねの銀あん仕立て れんこんおかか煮 極小粒納豆 味噌汁 牛乳	サンドイッチ フルーツヨーグルト ミネストローネ	米飯 高野豆腐の卵とじ ほうれん草おひたし だいこんとしその実漬け 味噌汁 牛乳	
	B	豚肉の味噌漬け焼き	さわらの南部焼き	冷やし中華	米飯	米飯	米飯	山の日 麦飯	
昼食	S	かれいの山椒焼き 冷奴 いんげんの生姜醤油和え 吸い物	ロールキャベツ 切り昆布と里芋の煮物 モロヘイヤのお浸し 味噌汁	焼き餃子 パンナコッタ	さばの竜田揚げおろしあん 鶏肉のクリーム煮 なすと人参の甘辛 カリフラワー甘酢 味噌汁	さわらの味噌漬け焼き 青梗菜のクリーム煮 マンゴープリン 中華スープ	チキンソテーカレー風味 肉団子と夏野菜の煮物 紅白なます 味噌汁	山芋とろろ 鶏肉の山賊焼き 白菜となめこの山路和え 夏野菜の豚汁	
	B	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	
夕食	S	青ひらすの蒸し野菜かけ 焼きとり 千切り大根とツナのいため おくらとわかめの酢の物 味噌汁	回鍋肉 あじのおろし煮 青梗菜と赤ピーマンのナムル きんとんのフルーツ添え 中華スープ	ほきのもろみ焼き 親子煮 五目きんぴら煮 ポテトサラダ 吸い物	豚肉の照り焼きおろし玉ねぎソース すずきのムニエル魚がけバターソース とうがんのまめそぼろ きゅうりと大根の昆布茶和え コンソメスープ	黒むつの煮付け 豚肉と青梗菜の炒め煮 冷製ラタトゥイユ ミニ天津 吸い物	ほうれん草のキッシュ たらのカラフルあんからめ マカロニサラダ コンポート (みかん) コンソメスープ	めかじきの塩麹焼き 牛肉のスタミナ焼き なすの田楽 ほうれん草とえのきのりのり和え 吸い物	
	B	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	
朝食		2019年8月12日(月)	2019年8月13日(火)	2019年8月14日(水)	2019年8月15日(木)	2019年8月16日(金)	2019年8月17日(土)	2019年8月18日(日)	
朝食		米飯 三角厚揚げの含め煮 とろろ すだちきゅうり 味噌汁 牛乳	食パン&ジャム 肉団子のトマト煮 クラッシュポテト コーンクリームスープ 牛乳	米飯 鶏肉といんげんの煮物 キャベツとコーンのおかかか 子持ち昆布の佃煮 味噌汁 牛乳	米飯 納豆 野菜と麩の生姜煮 たくあん 味噌汁 牛乳	米飯 厚焼き玉子 切り昆布と油揚げの煮物 だいこんとしその実漬け 味噌汁 牛乳	米飯 鮭の塩焼き おくらのおかかか 白菜たまり風味 味噌汁 牛乳	米飯 高野豆腐の卵とじ ブロッコリーの胡麻和え 柴漬け 味噌汁 牛乳	
	B	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	
昼食	S	鮭のちゃんちゃん焼き 豚肉のソースパン粉焼き 白身魚のやわらか豆腐 いんげんの和え物 味噌汁	夏野菜カレー 米飯 サーモンクリームシチュー ミモザサラダ ほうれん草とバナナのスムージー	お祭り献立 焼きそば & お好み焼き やきなす つくね串 フルーツ (スイカ)	米飯 メンチカツ カレーのフライ 白菜のコールスローサラダ エリンギとコーンのソテー 味噌汁	米飯 青ひらすの柚あん焼き 玉ねぎと鶏肉のおろし蒸し 焼きなす 炒り豆腐 味噌汁	米飯 牛肉と厚揚げの甘辛 きんめの煮つけ ブロッコリーとかにかまのマヨネーズ和え じゃがいもとベーコンの煮ころがし 吸い物	米飯 さばの味噌煮 てごねつくね焼き れんこんのきんぴら 煮豆 吸い物	
	B	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	
夕食	S	酢鶏 太刀魚の山椒味噌焼き 青梗菜ともやしの中華和え コンポート (パイナップル) 中華スープ	あまだいのみりんしょうゆ焼き 鶏肉のパーベキュー焼き かぼちゃのいところ煮 きゅうりととかにかまの和え物 味噌汁	鶏肉のレモン焼き いわしの蒲焼風 冬瓜の煮物 もずく酢 味噌汁	すずきの和風ムニエル 家常豆腐 きんぴらごぼう つるむらさきのお浸し 吸い物	ポークソテートマトソース めばる生姜ソース さといものとも和え コンポート (みかん) コンソメスープ	米飯 赤魚の揚げ煮 豆腐いり肉団子と大根の煮物 ウィンナーと野菜のソテー なすとキャベツの浅漬け 味噌汁	米飯 棒々鶏 かに玉風甘酢あん 揚げだし豆腐おろし添え きゅうりと水菜の昆布茶和え 中華スープ	
	B	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	
朝食		2019年8月19日(月)	2019年8月20日(火)	2019年8月21日(水)	2019年8月22日(木)	2019年8月23日(金)	2019年8月24日(土)	2019年8月25日(日)	

月間献立表

令和1年8月

長岡福祉協会 福祉プラザさくら川 特別養護老人ホーム 新橋さくらの園

		2019年8月26日(月)	2019年8月27日(火)	2019年8月28日(水)	2019年8月29日(木)	2019年8月30日(金)	2019年8月31日(土)	
朝食		米飯 つきこん田楽 ちくわとびーまんのきんぴら ふりかけ 味噌汁 牛乳	食パン&ジャム 大豆ミートのクリーム煮 ウィンナー 野菜サラダ コーンクリームスープ 牛乳	米飯 さつまあげの炒め煮 柚子入り5種なます 鯛味噌 味噌汁 牛乳	米飯 納豆 南瓜のそぼろ煮 たくあん 味噌汁 牛乳	米飯 肉団子の照り焼き おくらと長芋の和え物 すぐき 味噌汁 牛乳	パンケーキ クリームシチュー フルーツヨーグルト	米飯 秋刀魚の甘露煮 カリフラワーと小松菜のおひたし 柴漬け 味噌汁 牛乳
	昼食	B 豚肉の生姜焼き S 魚のピカトマトソース パプリカマリネ ビーフソテー 吸い物	米飯 カレーのチリソース煮 豚キムチ とうがんひすい煮 カラフルゼリー寄せ かきたま汁	米飯 天ぷら たくあんの和え物 フルーツ(パパイヤ) 味噌汁	米飯 さわらの西京漬け 豚肉のごま照り焼き 海老ボールの煮物 キャベツとホタテの和え物 味噌汁	米飯 鶏肉のトマト煮 かれいのチリソース煮 きのこたまご炒め フルーツ(ぶどう) コンソメスープ	ちらしずし 冷やし鉢 水羊羹 吸い物	米飯 すき焼き風煮 鮭の塩麹蒸し おんせんたまご キャベツとしらすの梅肉和え 吸い物
夕食		米飯 あじの梅だれ 青椒肉絲 ゴーヤの炒め おくらとめかぶの和え物 味噌汁	米飯 豚肉とにらの炒め 鮭のごまドレッシング キャロットエッグソテー キャベツとパインのサラダ コンソメスープ	米飯 さわらの照り焼き 鶏肉の和風カレー煮 大根とつみれの煮物 にんじん白和え 吸い物	米飯 牛肉と白菜炒め メルルーサの味噌バター焼き ひじきの煮物 きゅうりの辛子漬け 味噌汁	米飯 たらのチーズムニエル 肉豆腐 いんげんのくるみあえ 豆の煮物 吸い物	米飯 麻婆なす すずきの蒸し焼き和風ソース 三色ナムル ザーサイ 中華スープ	米飯 かじきのガーリックソテー 鶏肉の味噌照り焼き ひじきの煮物 長いも梅和え 吸い物
	朝食	米飯 高野豆腐の卵とじ 白菜の旨煮 ぶぶ漬け 味噌汁 牛乳	食パン&ジャム 野菜とマカロニのコンソメ煮 コーンクリームスープ 牛乳	米飯 畑の肉の生姜焼き風味 とろろ すだちきゅうり 味噌汁 牛乳	米飯 納豆 冬瓜の桜えび餡 おくらのおかかあえ 味噌汁 牛乳	米飯 鶏肉といんげんの煮物 茄子の吉野煮 すぐき 味噌汁 牛乳	米飯 焼きシシャモ 厚揚げの生姜煮 ちりめんひじき山椒 味噌汁 牛乳	米飯 焼きシシャモ 厚揚げの生姜煮 ちりめんひじき山椒 味噌汁 牛乳
昼食		米飯 メルルーサのカレムニエル 牛肉の梅とろろソース なすの煮浸し 小松菜の辛子和え 味噌汁	きつねそば じゃがいもとちくわいため フルーツ(メロン)	米飯 カレーのフリッター ヒレカツ カリフラワーのソテー 青梗菜のなめたけ和え 吸い物	米飯 鶏肉のマスタード焼き 鮭のチーズパン粉焼き コールスローサラダ ズッキーニのコンソメ煮 枝豆のポタージュ	米飯 かれいの味噌バター焼き 鶏肉の葱ごまだれ 高菜の炒め物 れんこんサラダ 味噌汁	米飯 コロッケ あじのしょうが焼き 大根の甘酢生姜和え ベーコンソテー 味噌汁	
	夕食	B 豚肉の生姜焼き S 太刀魚の甘酢あん かぼちゃの煮物 ほうれん草の煮浸し 味噌汁	米飯 さわらの変わりみそ焼き 豚肉と野菜のオイスターソース炒め なすの田舎煮 小松菜とにんじんの胡麻和え 吸い物	米飯 牛肉スタミナ焼き しいらと大根の煮物 キャベツと卵のいため 春菊の中華和え 中華スープ	米飯 さばの文化干し 鶏天 たまご豆腐 ハム野菜炒め 味噌汁	米飯 かにと豆腐の旨煮 めだいのうに焼き ぜんまいの煮物 さつまいものきんとん 吸い物	米飯 豚肉ときくらげのたまご炒め 赤魚煮つけ ブロッコリーのホタテあん はるさめの酢の物 吸い物	

★献立は予定です。★都合により、変更になることがあります。



ユニット調理

ユニット調理は、6西ブロックでぎょうざ、8東ブロックでジャージャー麺を作りました。
みなさん中華が好きです。ぎょうざは入居者のリクエスト。



みんなの前で包んでホットプレートで焼いたので、食べるときには気分も大盛り上がりでした。
ホットプレートに乗らなかったぶんは、フライパンで羽根つきにしました。
ジャージャー麺も好評でした。



さくらCafeは、七夕の7月7日に行いました。
桃のショートケーキ、チョコミントチーズケーキ
天の川風ミルク練乳ゼリーの三品です。
いま、はやりのチョコミントを取り入れてみましたが、やっぱりショートケーキが人気でした。

