

つきしまごはん

えがおいっぱい

春



3月3日 ひなまつり
ケーキのようなちらし寿司、
なすの肉詰め、ご入居者が
ご家族と作った桜色のオム
レット、春色のワンプレート
の出来上がり！！
ご家族と共に楽しい食事の
ひと時をすごされました。

ひなまつり



ぼたもち

3月24日 春のお彼岸
皆さん大好物！
手作りのぼたもちです。



お花見御膳

4月2日 お花見
つきしまの桜も満開です。
華やかな3種の手まりご飯、天
ぷら、蒸し物、煮物。。。
春のご馳走に、笑顔も満開です。



5月12日は、母の日。

ご家族にうかがってみました。

アンケートご協力
ありがとうございました。

- ① どんなお母さんですか？
- ② お母さんの得意料理は？
- ③ お母さんの手料理でご家族が好きな料理は？
- ④ お母さんの料理にまつわる思い出は？

お母さんありがとう。

娘さんにお聞きしました。



- ① 昔は気が強く働き者でした。数年前は穏やかにニコニコしていました。いつかまた、笑顔が見たいです。
- ② ③ お赤飯・鯛の塩焼き・牛カツ・里芋の煮っころがし
- ④ お赤飯は本格的なせいろで、鯛の塩焼きは七輪で、娘が帰省の度に作ってくれ、帰りに持たせてくれました。感謝

娘さんにお聞きしました。



- ① がんばり屋さんです。常に向上心を持って過ごしている姿に、元気をもらっています。
- ② 豚肉を使った肉じゃが・そぼろ
- ③ なます・煮物
- ④ 子供の頃、母が作るおにぎりの具には、チーズとおかかをしょう油で和えたものが入っていました。どの家庭でも食べると思っていました。社会人になり職場におにぎりを持参した時、とても驚かれ、逆に私がびっくりしたのが懐かしい思い出です。母は意外にハイカラだったのでしょか！

ご入居者にお聞きしました。



- ① とても優しい。
- ② 肉じゃが
- ③ ハンバーグ



母親としての中田さんについてもお話しいていただきました。

ハンバーグやから揚げが好きな息子さん。「アメリカで子育てする中、日本語を勉強しても漢字が読めなくて、叱ったことがありました。」

春の食卓

春になると、店先に並ぶ野菜もみずみずしく色鮮やかです。甘くて柔らかくておいしい春野菜の素材を活かしながら、春の食卓を作ります。

フルーツサンド



松風焼き



ちゃんちゃん焼き



魚の春キャベツあんかけ



鰯のもろみ焼き



新じゃがの肉じゃが

