

# 月間献立表

令和1年6月

デイサービスセンター新橋さくらの園

昼食 栄養量 E P F S						2019年6月1日(土) 米飯 むつのピリ辛照り焼き 豆腐の鶏そぼろあんかけ わかめとイカの酢味噌和え 吸い物 458kcal 30.4g 11.0g 2.6g
	★献立は都合により、変更になることがあります。 ご了承ください。					
	E:エネルギー P:タンパク質 F:脂質 S:塩分					
	2019年6月3日(月)	2019年6月4日(火)	2019年6月5日(水)	2019年6月6日(木)	2019年6月7日(金)	2019年6月8日(土)
	米飯 海老とお豆のカレー フルーツヨーグルト ほうれんそうのらっきょう和え コンソメスープ	米飯 鶏肉のうま塩焼き 揚げなすの和風マリネ くるみ和え 味噌汁	米飯 めだいのごまだれ なすと豚肉の味噌炒め いんげんの生姜醤油 吸い物	米飯 クリームコロッケとサーモンソテー 菜の花おひたし フルーツ(キウイ) 新たまねぎのコンソメスープ	チャーシューめん きのことベーコンのいため ぶどうとりんごのゼリー	米飯 かわいいの昆布蒸しぎんあん ちくわと野菜の煮物 おくらとみょうがの酢の物 味噌汁
E	485kcal	429kcal	524kcal	523kcal	434kcal	353kcal
P	21.9g	18.6g	25.9g	19.7g	16.6g	20.6g
F	8.6g	11.6g	20.0g	20.5g	15.7g	3.8g
S	3.3g	3.1g	2.8g	2.0g	4.2g	3.3g
2019年6月10日(月)	2019年6月11日(火)	2019年6月12日(水)	2019年6月13日(木)	2019年6月14日(金)	2019年6月15日(土)	
米飯 まかじきの磯辺焼き かぶの煮物 そらまめの梅酢和え 味噌汁	米飯 メンチカツ 大根田舎煮 炒めに 味噌汁	米飯 さわらの木の芽焼き エビボールの煮物 キャベツと帆立の和え物 味噌汁	米飯 牛皿 温野菜のバターソースがけ コンポート(甘夏みかん) 味噌汁	米飯 にしんのおろし煮 はるさめのチャンプルー 白菜の中華和え 吸い物	米飯 鶏肉のから揚げ カリフラワーの和えもの かぶのかにあんかけ 味噌汁	
E	460kcal	599kcal	450kcal	649kcal	555kcal	582kcal
P	27.6g	23.9g	23.7g	23.6g	20.0g	24.7g
F	8.6g	23.4g	9.1g	29.8g	22.7g	24.5g
S	2.9g	3.0g	3.1g	3.6g	3.6g	3.3g



# 月間献立表

令和1年6月

デイサービスセンター新橋さくらの園

		2019年6月17日(月)	2019年6月18日(火)	2019年6月19日(水)	2019年6月20日(木)	2019年6月21日(金)	2019年6月22日(土)
栄養量	E	565kcal	483kcal	543kcal	504kcal	504kcal	434kcal
	P	17.8g	26.6g	22.7g	36.9g	21.6g	22.2g
	F	22.0g	6.8g	17.1g	15.7g	14.1g	9.0g
	S	3.0g	2.2g	2.7g	2.3g	2.3g	2.2g
		2019年6月24日(月)	2019年6月25日(火)	2019年6月26日(水)	2019年6月27日(木)	2019年6月28日(金)	2019年6月29日(土)
栄養量	E	471kcal	484kcal	512kcal	428kcal	339kcal	382kcal
	P	20.6g	18.7g	20.1g	19.9g	20.6g	15.3g
	F	12.1g	14.3g	19.4g	5.0g	1.1g	2.0g
	S	2.3g	1.5g	1.3g	2.7g	2.4g	2.9g



今年のゴールデンウィークは、10連休と改元にわきましたね。

デイサービスでは、平成の大みそか、4月30日の昼食は天丼で華やかに締めました。

翌日、令和初日は大きなケーキでお祝いしました。皆さんで記念写真を撮って、みんなでおいしくいただきました。

令和が平和な時代になることを祈って。

# 月間献立表

令和1年6月

デイサービスセンター新橋さくらの園





