

月間献立表

平成31年4月

デイサービスセンター新橋さくらの園

		平成31年4月1日(月)	平成31年4月2日(火)	平成31年4月3日(水)	平成31年4月4日(木)	平成31年4月5日(金)	平成31年4月6日(土)	
朝食		米飯 さわらの木の芽焼き 豆腐のそぼろあんかけ キャベツもみ 吸い物	キーマカレー コールスローサラダ フルーツ (バナナ) コンソメスープ	米飯 車麩卵とじ しゅうまい 焼きなす 中華スープ	米飯 むつの明太マヨネーズ焼き 南瓜の煮物 小松菜とにんじんのお浸し 味噌汁	米飯 豚肉のパン粉焼き きぬさやのソテー パンナコッタ 味噌汁	菜飯 おでん にんじん白和え こんにゃくの甘辛煮	
	おやつ	焦がしバターケーキ		ぼんせんえび		パインゼリー		
	栄養量	E	571kcal	686kcal	416kcal	509kcal	611kcal	424kcal
		P	29.4g	22.1g	13.9g	23.2g	21.7g	17.2g
F		18.7g	27.4g	11.0g	18.0g	21.9g	5.9g	
S		1.9g	2.6g	1.9g	3.2g	2.1g	4.5g	
		平成31年4月8日(月)	平成31年4月9日(火)	平成31年4月10日(水)	平成31年4月11日(木)	平成31年4月12日(金)	平成31年4月13日(土)	
朝食		さくらとグリーンピースのご飯 春の天ぷら きゅうりと長芋ののり和え フルーツ (マンゴー) 吸い物	米飯 豚肉の照り焼きおろし玉ねぎソース はんぺんと野菜の煮物 小松菜胡麻和え 味噌汁	米飯 かれのいのムニエルマトソース アスパラとベーコンのソテー 大根とホタテのサラダ 味噌汁	米飯 鶏肉のから揚げ 小松菜とエリンギのソテー フルーツ (バナナ) オニオンスープ	ねぎとろ丼 茶碗蒸し フルーツ(マンゴー) 吸い物	米飯 牛肉と玉ねぎのケチャップ炒め ズッキーニのコンソメ煮 きゅうりとアスパラのサラダ 味噌汁	
	おやつ	くろぼう		さつまいもまんじゅう	粹Café	おかき		
	栄養量	E	487kcal	597kcal	568kcal	627kcal	449kcal	657kcal
		P	13.9g	21.5g	24.6g	19.8g	23.2g	19.9g
F		13.6g	18.0g	17.2g	24.1g	12.3g	30.0g	
S		2.3g	3.5g	3.2g	2.3g	3.5g	3.7g	
		平成31年4月15日(月)	平成31年4月16日(火)	平成31年4月17日(水)	平成31年4月18日(木)	平成31年4月19日(金)	平成31年4月20日(土)	
朝食		米飯 豆腐ハンバーグ照り焼きソース ブロッコリーのコンソメ煮 海鮮サラダ 味噌汁	米飯 さんが焼き れんこんの炒め煮 ほうれんそうと錦糸卵のお浸し 味噌汁	月見そば 菜の花としめじの和え物 ひじきと切り干し煮	米飯 麻婆豆腐 さつまいもの田舎煮 インゲンの塩麴和え 中華スープ	米飯 鶏肉のバーベキュー焼き ひじきと切り干しの煮物 煮りんご 味噌汁	米飯 かれのいのおろし煮 たきあわせ 漬物 (たくあん) 味噌汁	
	おやつ	ミルクサブレ		きんづば		生クリームケーキ		
	栄養量	E	606kcal	480kcal	480kcal	665kcal	592kcal	660kcal
		P	28.9g	22.0g	24.4g	22.2g	22.0g	28.0g
F		19.0g	11.8g	7.8g	15.9g	16.8g	18.3g	
S		3.4g	2.8g	2.9g	3.3g	3.3g	4.7g	

	平成31年4月22日(月)	平成31年4月23日(火)	平成31年4月24日(水)	平成31年4月25日(木)	平成31年4月26日(金)	平成31年4月27日(土)
昼食	米飯 鮭の照り焼き <small>枝豆とトウモロコシとキャベツのサラダ揚げ</small> なすの揚げ出し 味噌汁	米飯 チキン南蛮 にんじんのしりしり ぶどうゼリー 吸い物	米飯 鯖の味噌煮 小松菜とソーセージのソテー カリフラワーの甘酢 吸い物	米飯 和風ハンバーグ れんごんのきんぴら フルーツ (パパイア) 味噌汁	米飯 めかじきの春野菜あんかけ 大根と肉団子の煮物 きゅうりとしらすの梅和え 味噌汁	ソース焼きそば 青菜とコーンのソテー コンポート(甘夏みかん) 中華スープ

おやつ お楽しみ

栄養量	E	507kcal	643kcal	544kcal	584kcal	526kcal	693kcal
	P	22.1g	19.1g	21.9g	22.1g	23.5g	22.7g
	F	14.7g	29.3g	21.2g	15.9g	12.8g	21.8g
	S	2.9g	3.0g	3.3g	3.5g	3.5g	4.9g

2019年4月29日(月) 2019年4月30日(火)

昼食	うめごはん さわらの木の芽西京焼き かぼちゃの炊き合わせ さくらロールケーキ 吸い物	天井 たくあんの和え物 デザート盛り合わせ 吸い物
----	--	------------------------------------

おやつ おたのしみ

栄養量	E	512kcal	564kcal
	P	19.2g	17.6g
	F	12.8g	14.0g
	S	3.2g	4.5g



いつもの通り、介護スタッフと協力して盛り付けを手伝っていただきました。



3月21日に、お花見弁当を作って茶房で会食。
部屋にはおいしいそうなおいが充滿して、期待は高まります。
蓋を開けると笑顔の花が開きます。
さくらの花はまだ三輪。
ちょっと早いお花見でしたが皆さん楽しんでいました。
さくらはみたのかな？



粹Cafe


