

参加無料!
出入自由

ボッチャ体験 & 福祉ちょこっと相談会

誰もが楽しく参加できるユニバーサルボッチャを体験してみませんか。
パラリンピックに入賞した選手も会場でお待ちしています。

中央区の社会福祉法人が連携し、地域社会に貢献する取り組み
として、同時に福祉ちょこっと相談会も開催します。
お子さんをお持ちの方や障害のある方、高齢者の方などの
福祉の相談に、区内施設の職員や社会福祉士がお答えします。



12月2日(日) 13時~16時

会場 月島区民センター1階会議室 ほか

◆ボッチャ講師：古賀稔啓 氏（一般社団法人日本ユニバーサルボッチャ連盟理事長）
秋元妙美 氏（パラリンピア）

◆参加費：無 料

※当日は、手話通訳があります。

※お手伝いの必要な方は事前にお知らせください。



昨年度の様子



【主催】中央区社会福祉法人連絡会

賛育会（マイホーム新川）・奉優会（マイホームはるみ）・長岡福祉協会（ケアサポートセンター
十思・ケアサポートセンターつきしま）・東京都手をつなぐ育成会（レインボーハウス明石）・
中央区社会福祉協議会（さわやかワーク中央）・済聖会（ブライツ保育園）・清香会（十思保育園）
・ひかりの子（月島聖ルカ保育園）・木下財団・朝日新聞厚生文化事業団・丸紅基金

(ユニバーサル) ボッチャとは？

パラリンピックの正式種目であるボッチャは、ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのカラーボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競うスポーツです。

ユニバーサルボッチャとは、高齢であることや障害の有無などにかかわらず、「誰もが楽しく参加できるボッチャ」のことで、参加状況に合わせて方法や内容を変えたり、地域の実態に合わせたプログラムを行うことができます。



パラリンピア 秋元妙美（あきもとたえみ）氏

東京大田区生まれ。2歳半で脳性まひと判明。日本社会事業大学在学中に、脳性まひ者の国際陸上大会に出場し、それがきっかけでボッチャ競技を開始。2011年ボッチャワールドカップにて日本チーム初の銀メダル獲得。2012年ロンドンパラリンピックボッチャ日本代表チーム7位入賞。

現在、一般社団法人日本ユニバーサルボッチャ連盟理事等を務め、障害のある方々がユニバーサルボッチャに参加することで、地域社会の一員としてお互いに支え合い、共に生活できる社会を目指して活動しています。



◆会場案内図

【交通機関】

- 東京メトロ有楽町線、都営地下鉄大江戸線
「月島駅」10番出口 徒歩0分
 - 江戸バス南循環⑬月島区民センター 徒歩0分
 - 都営バス月島三丁目 徒歩0分
- ※車で来場の際は、近隣の駐車場をご利用ください。

当日は中央区社協キャラクター
ニジノコも登場するよ！



◆問合せ・連絡先

中央区社会福祉協議会 管理部庶務課

TEL:3206-0506

FAX:3206-0601

メール:shomuka@shakyo-chuo-city.jp